



# GUÍA CICLISMO CYCLING GUIDE COSTA BLANCA SPAIN

ESPAÑOL  
ENGLISH



[costablanca.org](http://costablanca.org)



DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE



# ÍNDICE

## INDEX

PARAÍSO CICLISTA  
*CYCLING PARADISE*.....03

PUERTOS DE MONTAÑA  
*MOUNTAIN PASSES* .....04

RUTAS CICLISMO  
DE CARRETERA  
*ROAD CYCLING ROUTES* .....06

CICLISMO BTT  
*MTB CYCLING* .....30

CENTRO BTT EL COMTAT  
*EL COMTAT MTB CENTRE*.....30

CENTRO BTT VALL DE POP  
*VALL DE POP MTB CENTRE*.....50

MAPA  
*MAP* .....71



# PARAÍSO CICLISTA

En la Costa Blanca disfrutamos de uno de los climas más privilegiados del mundo, con temperaturas moderadas y un sol que brilla durante 328 días al año.

Estas cualidades, junto con la calidad de nuestras playas y la variedad de nuestras montañas hacen que muchos turistas, deportistas y equipos profesionales elijan esta zona para realizar sus actividades y entrenamientos, e incluso para vivir aquí.

En esta guía presentamos las principales rutas y puertos de montaña tanto para ciclismo de carretera como para BTT, así como una descripción de los principales atractivos que se pueden encontrar en ellas, desde la cultura, el arte y la gastronomía. Recorridos con propuestas y sugerencias para aprovechar todas las oportunidades que brinda la Costa Blanca.

# CYCLING PARADISE

*The Costa Blanca enjoys one of the world's most privileged climates, with mild temperatures and 328 days of sunshine per year.*

*Thanks to the climate, the quality of our beaches and the variety of our mountains, many tourists, athletes and professional teams choose this area for their workouts and training sessions, and even to live here.*

*This guide provides information on the main routes and mountain passes both for road cycling and for MTB, as well as a description of the main attractions, spanning culture, art and gastronomy. Routes with tips and suggestions to fully enjoy all the opportunities to be found on the Costa Blanca.*



[www.fccv.es](http://www.fccv.es)  
[auxiliar@fccv.es](mailto:auxiliar@fccv.es)

# PUERTOS DE MONTAÑA

## MOUNTAIN PASSES

Nuestra provincia es una de las más montañosas del país. Por ello destacamos 5 puertos que han sido etapas en **La Vuelta Ciclista a España**.

*Our province is one of the most mountainous in the country. That is why we highlight 5 passes that have been stages in **La Vuelta Ciclista a España**.*

### ALTO DE AITANA

| Categoría/<br>Category: | Pendiente máx./<br>Maximum slope: | Pendiente media/<br>Average slope: | Km/<br>Km: |
|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------|
| ESPECIAL                | 9,5%                              | 5,7%                               | 17,6 Km.   |

Carreteras / Roads: CV770

Salida / Start: Sella

La Sierra Aitana, con 1.558 metros de altitud, es “el techo de Alicante”, visita obligada para los amantes del ciclismo de nivel y que ha sido en varias ocasiones puerto de categoría especial en La Vuelta Ciclista a España.

*Sierra Aitana, at 1558 metres high, is the “ceiling of Alicante” and a must for high level cyclists. On several occasions it was special category mountain pass during La Vuelta Ciclista a España.*

Altitud base / Base altitude:  
339 m.

Altitud cumbre / Summit altitude:  
1549 m.





## XORRET DE CATÍ



|  |   |   |                          |
|--|---|---|--------------------------|
| <b>Categoría / Category:</b><br>1ª             | <b>Pendiente máx. / Maximum slope:</b><br>22% | <b>Pendiente media / Average slope:</b><br>11,5%    | <b>Km / Km:</b><br>4 Km. |
| <b>Carreteras / Roads:</b> CV870               |   | <b>Salida / Start:</b> Castalla                     |                          |
| <b>Altitud base / Base altitude:</b><br>660 m. |   | <b>Altitud cumbre / Summit altitude:</b><br>1097 m. |                          |

## COLL DE RATES



|   |  |  |                            |
|---|--|--|----------------------------|
| <b>Categoría / Category:</b><br>2ª                    | <b>Pendiente máx. / Maximum slope:</b><br>7% | <b>Pendiente media / Average slope:</b><br>5,45%   | <b>Km / Km:</b><br>7,1 Km. |
| <b>Carreteras / Roads:</b> CV770 CV715                |  | <b>Salida / Start:</b> Bolulla                     |                            |
| <b>Altitud base / Base altitude:</b><br>339 m. 200 m. |  | <b>Altitud cumbre / Summit altitude:</b><br>587 m. |                            |

## LA CARRASQUETA



|  |  |   |                             |
|--|--|---|-----------------------------|
| <b>Categoría / Category:</b><br>2ª             | <b>Pendiente máx. / Maximum slope:</b><br>5,7% | <b>Pendiente media / Average slope:</b><br>4,6%     | <b>Km / Km:</b><br>12,8 Km. |
| <b>Carreteras / Roads:</b> N340                |  | <b>Salida / Start:</b> Xixona                       |                             |
| <b>Altitud base / Base altitude:</b><br>453 m. |  | <b>Altitud cumbre / Summit altitude:</b><br>1020 m. |                             |

## PORT DE TUDONS



|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <b>Categoría / Category:</b><br>2ª             | <b>Pendiente máx. / Maximum slope:</b><br>11% | <b>Pendiente media / Average slope:</b><br>4,1%     | <b>Km / Km:</b><br>desde Sella 11,63 Km.<br>desde Alcoleja 5,6 Km. |
| <b>Carreteras / Roads:</b> CV770               |   | <b>Salida / Start:</b> Sella / Alcoleja             |  |
| <b>Altitud base / Base altitude:</b><br>339 m. |   | <b>Altitud cumbre / Summit altitude:</b><br>1027 m. |  |

# RUTAS CICLISMO DE CARRETERA

## ROAD CYCLING ROUTES

La Costa Blanca es una zona ideal para la práctica del ciclismo pues ofrece desde perfiles llanos y subidas exigentes, hasta carreteras perfectas con apenas tráfico.

*The Costa Blanca is an ideal area for cycling, as it ranges from flat profiles and demanding hills, to perfect roads with barely any traffic.*



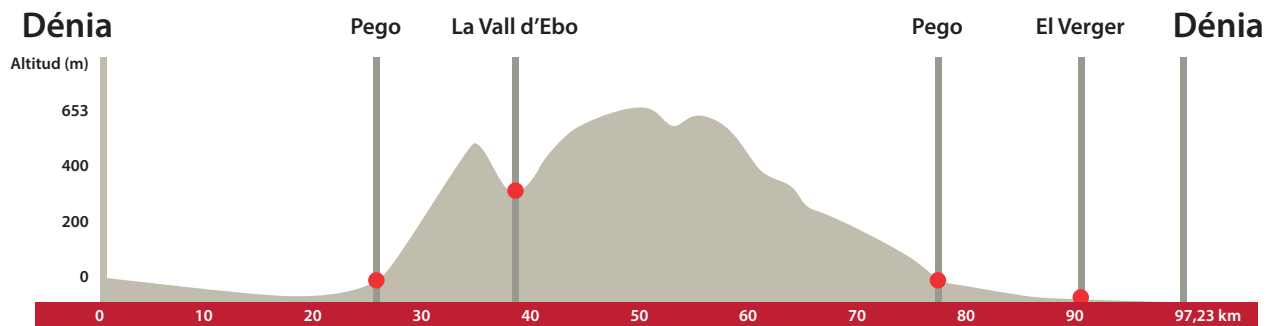


# DÉNIA Y LOS VALLES RUTA 1

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip

Dénia - Las Marinas - Pego - Vall d'Ebo - Vall d'Alcalà - Margarida - Vall de Gallinera - Pego - El Verger - Dénia

**Punto de salida / Starting point:** Dénia **Distancia / Distance:** 97 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 1.046 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 1.074 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 652 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 4,26%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 3,39%

**Desnivel + / Slope + / km:** 10,74 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 11,03 m

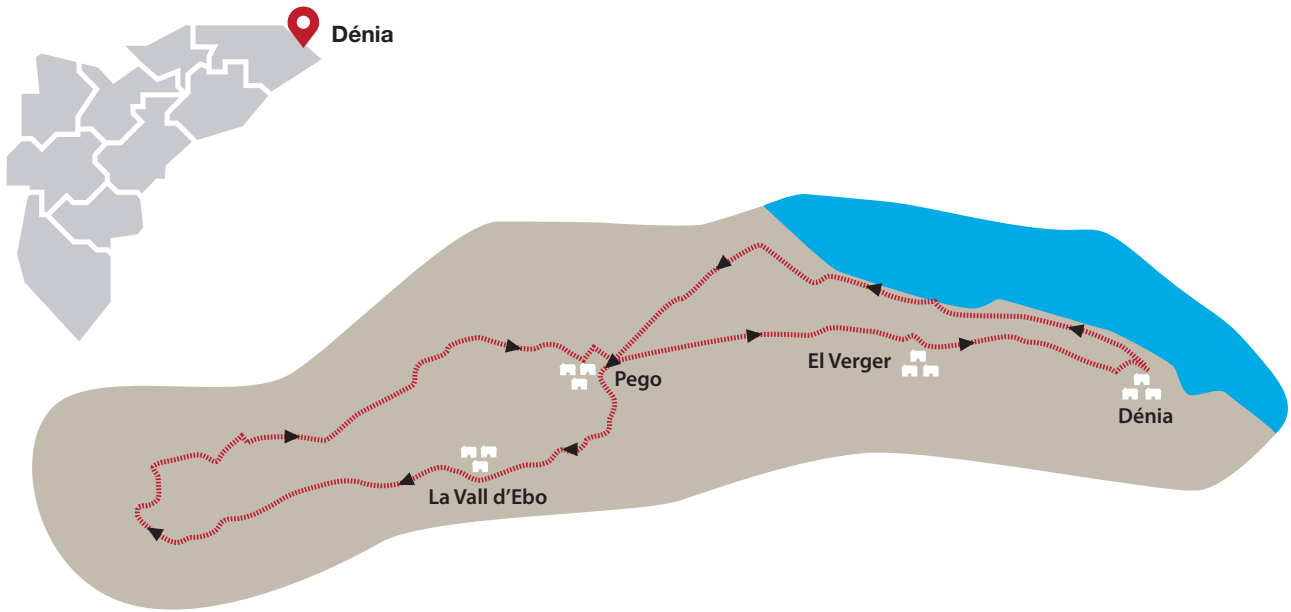
## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** fluido / fluid **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy **Invierno / Winter:** fluido / fluid







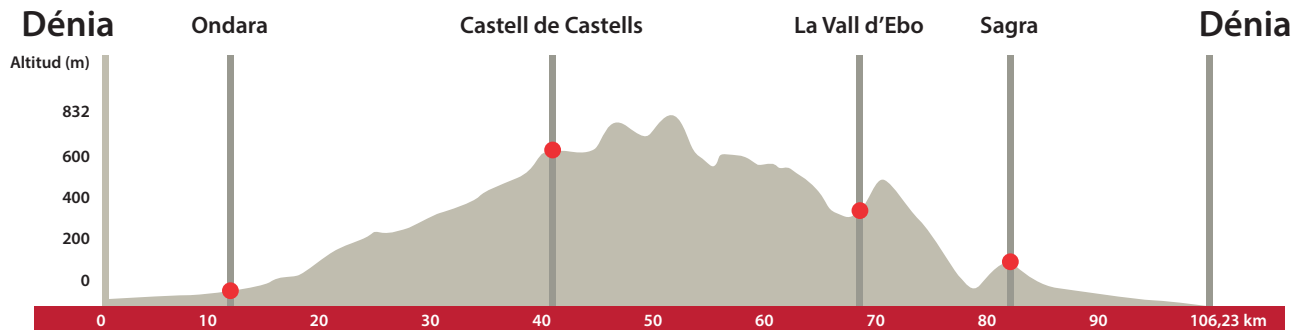
Dénia

# DÉNIA Y LOS VALLES RUTA 2

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Dénia - Ondara - Orba - Murla - Benigembla - Castell de Castells - Fa-morca - Fageca - Benimassot - Tollos - Beniaya - Vall de Alcalá - Vall d'Ebo - Sagra - La Rectoría - Beniarbeig - Ondara - Dénia

**Punto de salida / Starting point:** Dénia  
**Distancia / Distance:** 106 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 1.537 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 1.582 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 831 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 3,86%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 4,67%

**Desnivel + / Slope + / km:** 14,44 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 14,86 m

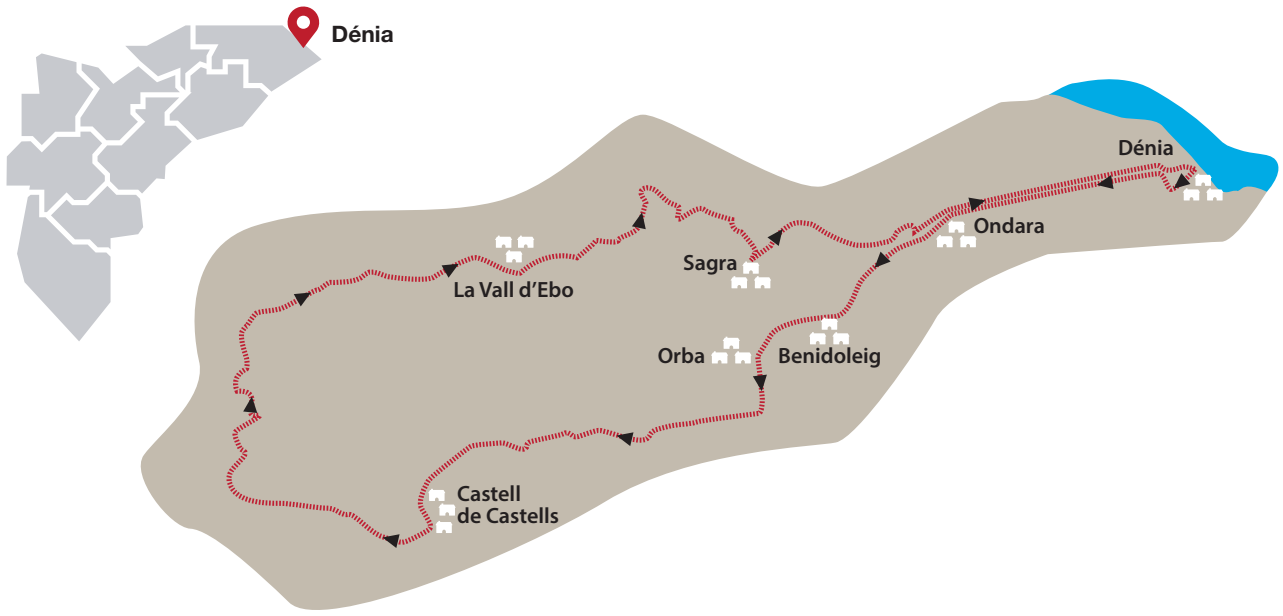
## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** fluido / fluid    **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy    **Invierno / Winter:** fluido / fluid



La Vall d'Ebo



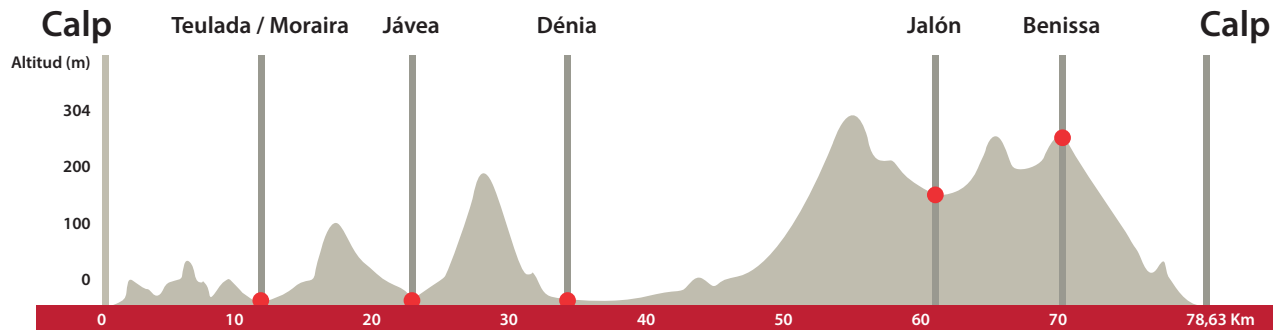
Playa Les Marínes - Dénia

# CALP NORTE RUTA 1

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Calp - Teulada / Moraira - Jávea - Dénia - La Jara - Pedreguer - Llosa de Camacho - Jalón - Lliber - Benissa - Calp

**Punto de salida / Starting point:** Calp  
**Distancia / Distance:** 78 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 999 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 999 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 304 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 3,41%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 3,46%

**Desnivel + / Slope + / km:** 12,70 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 12,70 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** fluido / fluid

**Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy

**Invierno / Winter:** fluido / fluid



Calp



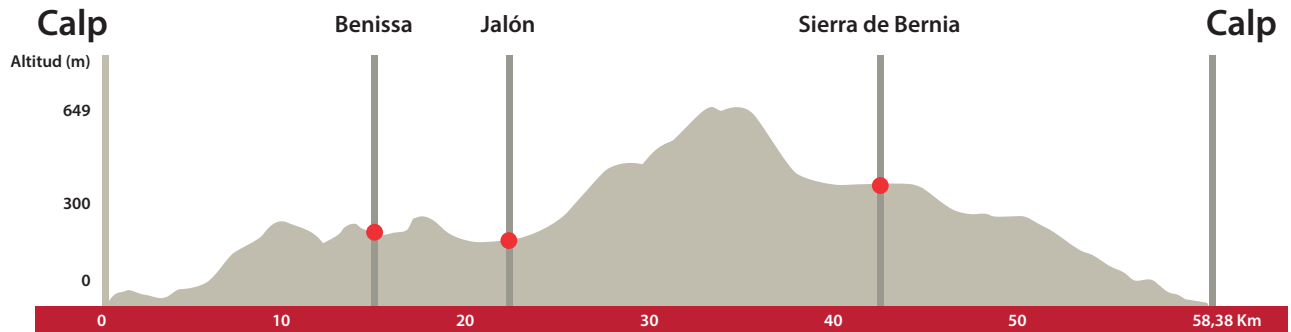
Jalón

# CALP OESTE RUTA 2

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Calp - Cala Fustera - Benissa - Llíber - Jalón - Sierra de Bernia - Benissa - Calp

**Punto de salida / Starting point:** Calp  
**Distancia / Distance:** 58 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 995 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 928 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 649 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 4,35%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 4,14%

**Desnivel + / Slope + / km:** 16,63 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 16,16 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** fluido / fluid    **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy    **Invierno / Winter:** fluido / fluid



Cala Fustera - Benissa

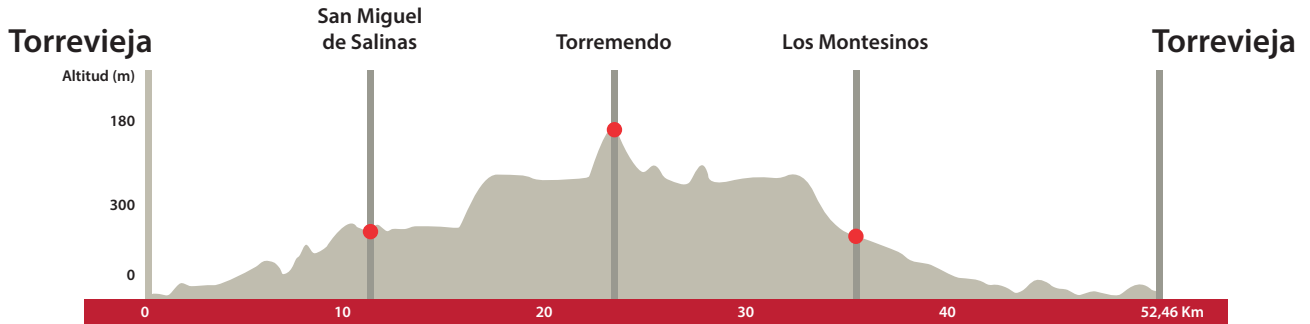


# TORREVIEJA OESTE RUTA 1

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Torre Vieja - San Miguel de Salinas - Torremendo - Circular Embalse de la Pedrera - VistaBella - Montesinos - Torre Vieja

**Punto de salida / Starting point:** Torre Vieja  
**Distancia / Distance:** 53 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 325 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 308 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 179 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 2,64%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 2,07%

**Desnivel + / Slope + / km:** 6,19 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 5,86 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** medio / average **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy **Invierno / Winter:** fluido / fluid







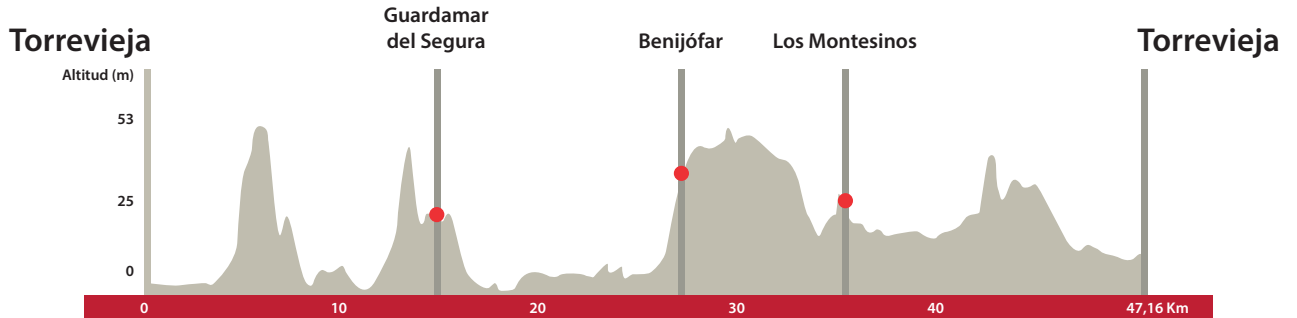
Cala Ferris - Torrevieja

# TORREVIEJA NORTE RUTA 2

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Torrevieja - Guardamar - Benijófar - Los Montesinos - Torrevieja

**Punto de salida / Starting point:** Torrevieja      **Distancia / Distance:** 48 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 193 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 183 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 53 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 2,22%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 2,25%

**Desnivel + / Slope + / km:** 4,10 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 3,88 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** medio / average      **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy      **Invierno / Winter:** fluido / fluid



Parque natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja

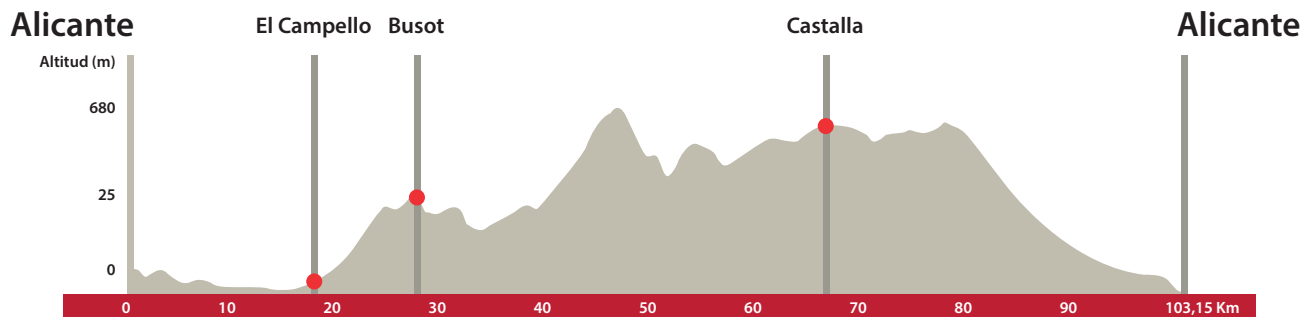


# ALICANTE RUTA 1

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Alicante - Busot - Xixona - Tibi - Castalla - San Vicente - Alicante

**Punto de salida / Starting point:** Alicante  
**Distancia / Distance:** 103 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 651 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 696 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 591 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 2,83%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 3,35%

**Desnivel + / Slope + / km:** 11,31 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 12,10 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** fluido / fluid **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy **Invierno / Winter:** fluido / fluid





Castalla



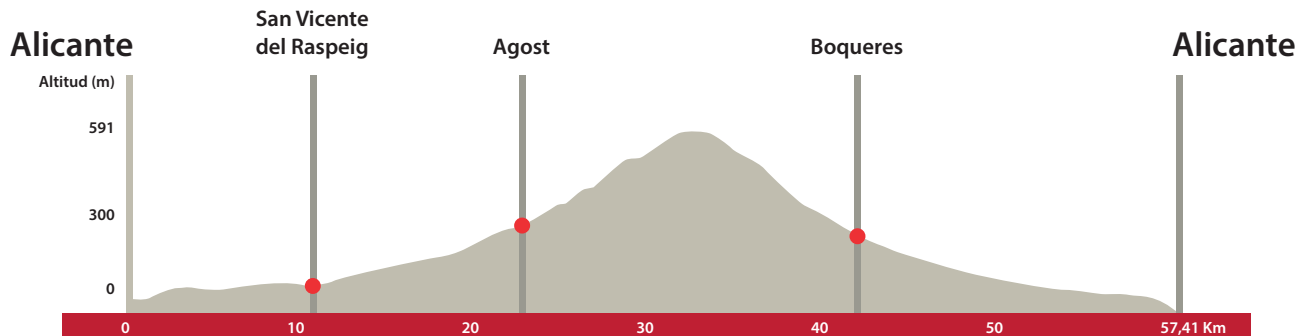
Pantano de Tibi

# ALICANTE RUTA 2

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Alicante – San Vicente – Agost – Boqueres – San Vicente - Alicante

**Punto de salida / Starting point:** Alicante  
**Distancia / Distance:** 101 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope +:** 1.509 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope -:** 1.487 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 680 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 4,08%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 3,92%

**Desnivel + / Slope + / km:** 14,93 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 14,72 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

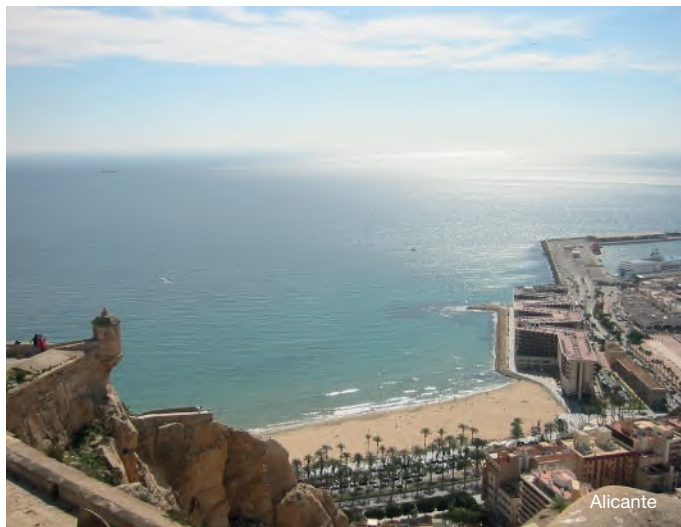
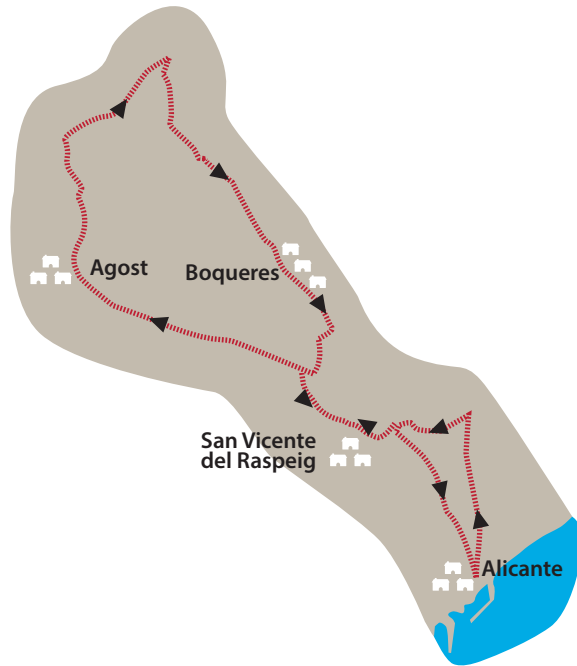
**Primavera / Spring:** fluido / fluid

**Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy

**Invierno / Winter:** fluido / fluid





Alicante



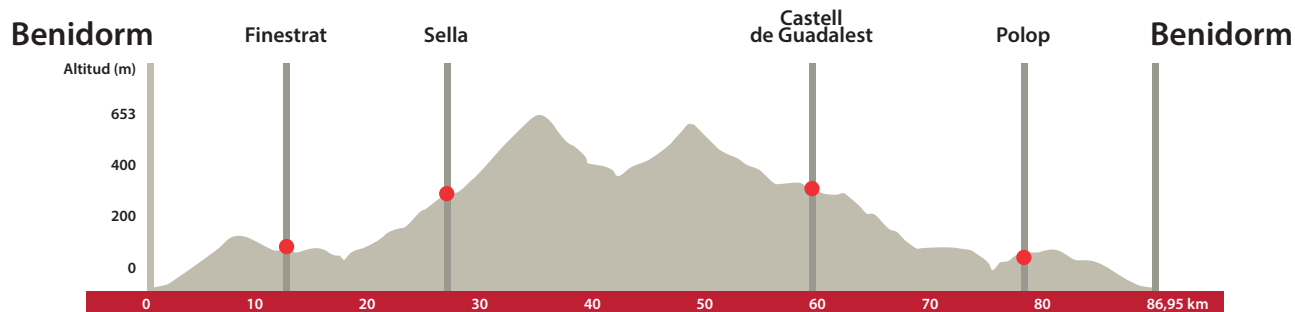
Alfarería - Agost

# BENIDORM RUTA 1

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Benidorm - Finestrat - Sella - Alcoleja - Confrides - Castell de Guadalest - Polop de la Marina - La Nucía - Benidorm

**Punto de salida / Starting point:** Benidorm  
**Distancia / Distance:** 51 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 1.682 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 1.727 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 1.011 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 5,01%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 4,53%

**Desnivel + / Slope + / km:** 20,87 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 21,44 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** medio / average **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy **Invierno / Winter:** fluido / fluid



Playa del Mal Pas - Benidorm



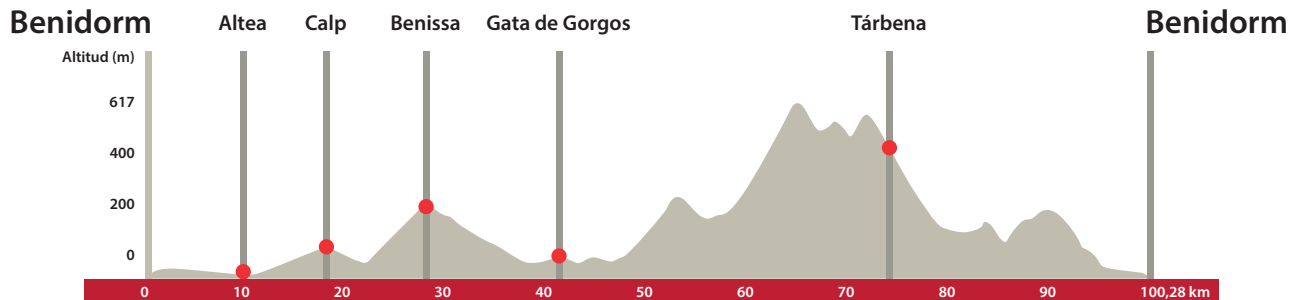


# BENIDORM RUTA 2

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Benidorm - Altea - Calp - Benissa - Gata de Gorgos - Pedreguer - Parcent - Tárbenas - Callosa d'en Sarrià - Polop de la Marina - l'Alfàs del Pi - Benidorm

**Punto de salida / Starting point:** Benidorm  
**Distancia / Distance:** 84 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 1.407 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 1.401 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 617 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 3,95%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 3,67%

**Desnivel + / Slope + / km:** 16,57 m

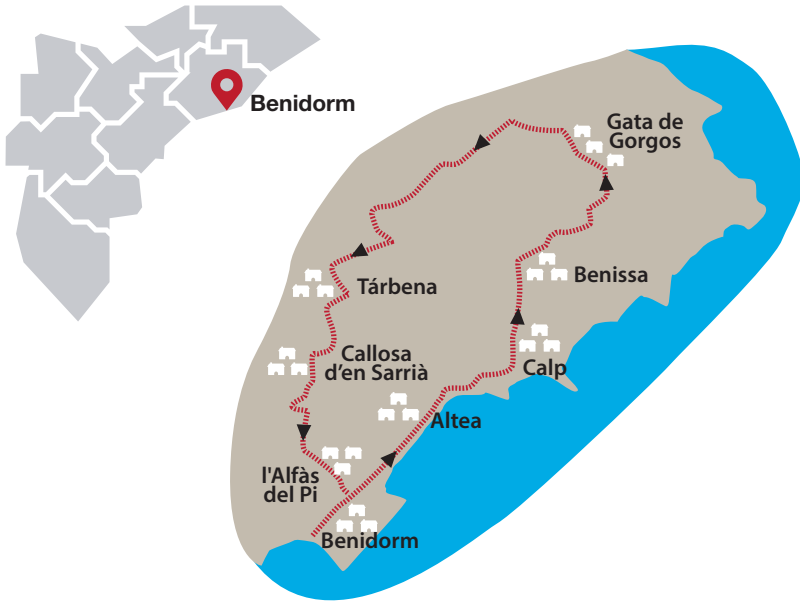
**Desnivel - / Slope - / km:** 16,51 m

## TRÁFICO / TRAFFIC

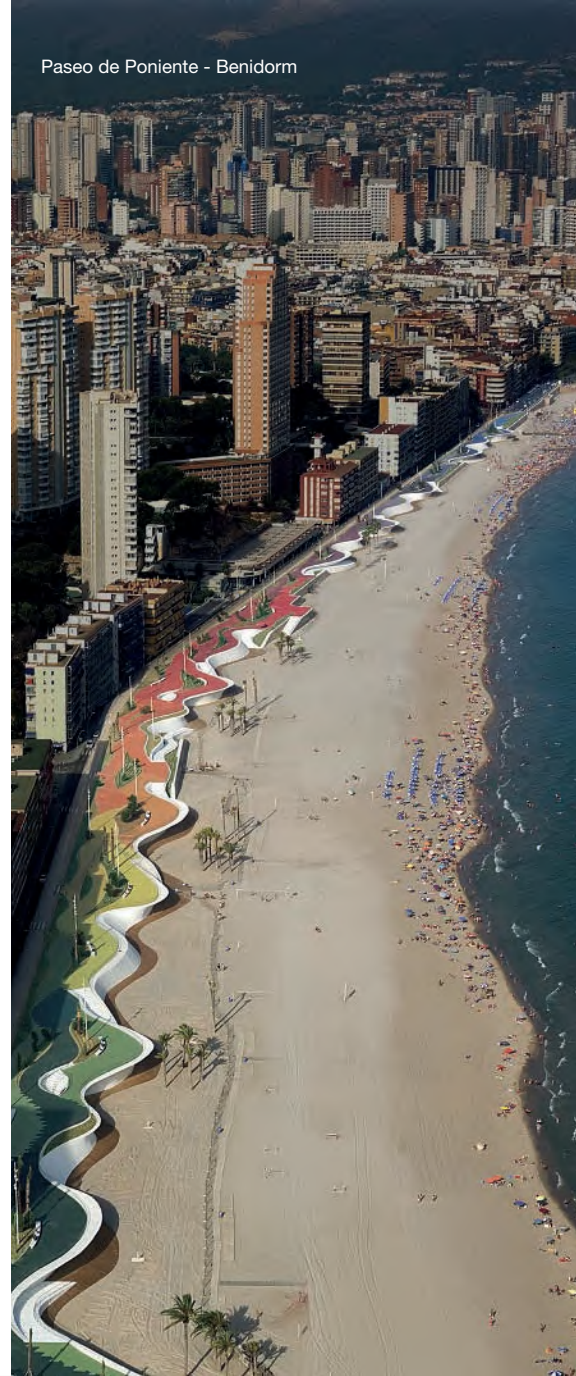
**Primavera / Spring:** medio / average **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** denso / heavy **Invierno / Winter:** fluido / fluid





Paseo de Poniente - Benidorm

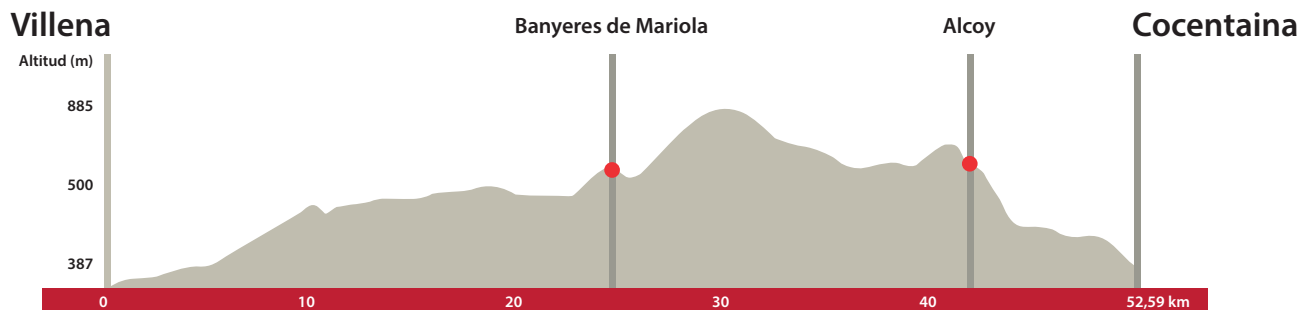


# VILLENA - COCENTAINA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Recorrido / Trip:

Villena - Biar - Banyeres de Mariola - Alcoy - Cocentaina

**Punto de salida / Starting point:** Villena **Distancia / Distance:** 53 km

**Desnivel acumulado + / Accumulated slope + :** 764 m

**Desnivel acumulado - / Accumulated slope - :** 722 m

**Altura máxima / Maximum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 885 m

**Altura mínima / Minimum altitude (M.S.N.M.) / (M.A.S.L.):** 390 m

**Ratio de subida / Ratio increase:** 3,75%

**Ratio de bajada / Ratio decrease:** 4,14%

**Desnivel + / Slope + / km:** 14,50 m

**Desnivel - / Slope - / km:** 13,70 m

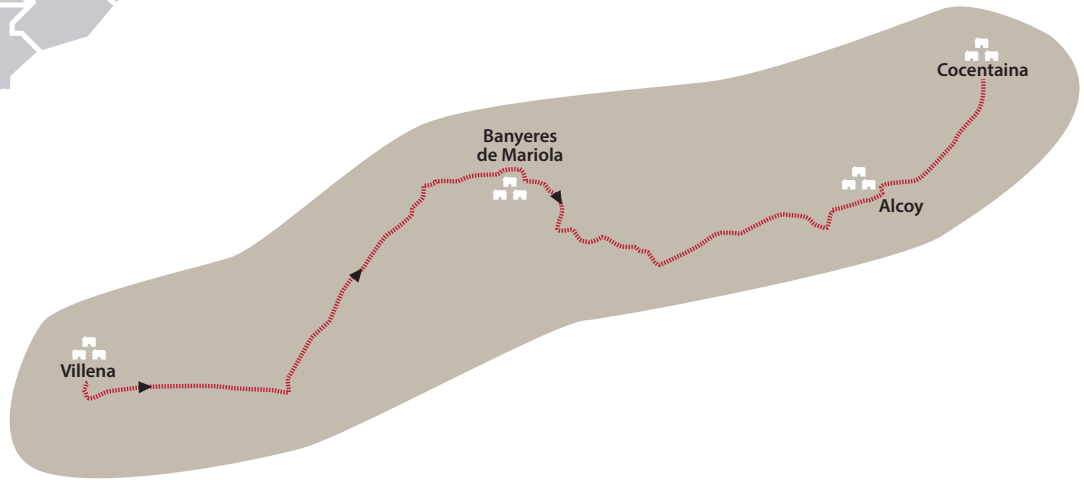
## TRÁFICO / TRAFFIC

**Primavera / Spring:** fluido / fluid **Otoño / Autumn:** medio / average

**Verano / Summer:** fluido / fluid **Invierno / Winter:** medio / average



Moros y Cristianos - Alcoy



# CICLISMO BTT

## MTB CYCLING

### CENTRO BTT EL COMTAT

#### EL COMTAT MTB CENTRE

Se ubica en el municipio alicantino de L'Orxa.

Desde el Centre BTT se accede fácilmente a la Vía Verde del Serpis, ruta que conecta el litoral desde Gandía hasta el interior alicantino.

Es un espacio de acceso libre preparado para los practicantes de este deporte que cuenta con una red de rutas perfectamente señalizadas y con una serie de equipamientos y servicios de apoyo complementarios.

Proponemos un recorrido de casi 250 km. distribuidos en nueve rutas de distinta dificultad.

*It is located in the municipality of L'Orxa (Alicante province).*

*Access to the Serpis Green Track, a route that connects the coastline from Gandia to Alicante's inland, is easy from the BTT Centre.*

*It is a free-access space prepared for enthusiasts of this sport which boasts a network of perfectly signposted routes and a wide range of complementary equipment and support amenities.*



*We suggest a trip of nearly 250 km. distributed in nine routes with different difficulty levels.*

[tururac@tururac.com](mailto:tururac@tururac.com)



[www.comunitatvalenciana.com/centresBTT](http://www.comunitatvalenciana.com/centresBTT)



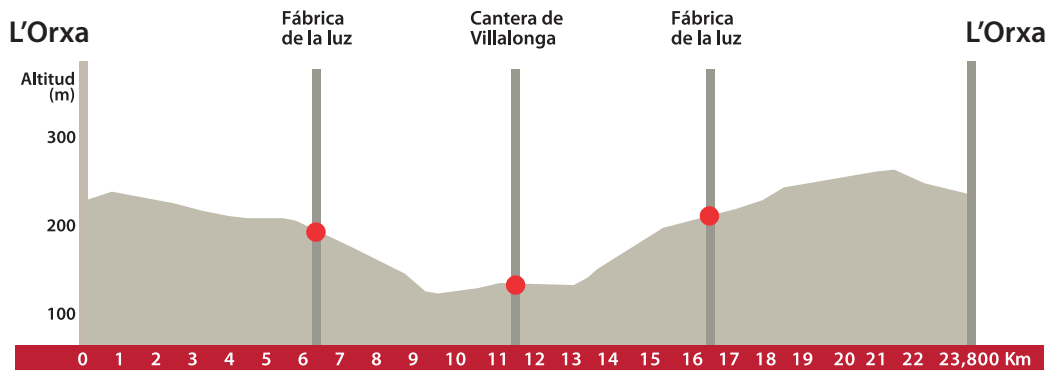
| Nº<br>No.  | NOMBRE<br>NAME                | PUNTO DE PARTIDA<br>STARTING POINT | DIFICULTAD<br>DIFFICULTY        | DISTANCIA<br>DISTANCE | TIEMPO<br>TIME | DESNIVEL<br>SLOPE |
|--|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|
|  1   | <b>Estret de l'Infern</b>     | Pto. acogida L'Orxa                | Fácil<br><i>Easy</i>            | 23,8 km.              | 1h 45'-2h.     | 336 m.            |
|  2   | <b>L'Orxa Beniarrés</b>       | Pto. acogida L'Orxa                | Fácil<br><i>Easy</i>            | 16,6 km.              | 1h 20'         | 187 m.            |
|  3   | <b>Circular a la Safor</b>    | Pto. acogida L'Orxa                | Difícil<br><i>Hard</i>          | 22,5 km.              | 2h-2h 30'      | 594 m.            |
|  4   | <b>L'Albureca</b>             | Pto. acogida L'Orxa                | Difícil<br><i>Hard</i>          | 19,5 km.              | 2h 30'         | 602 m.            |
|  5   | <b>Barranc de l'Encantada</b> | Pto. acogida L'Orxa                | Difícil<br><i>Hard</i>          | 29 km.                | 3h             | 729 m.            |
|  6   | <b>Circular al Benicadell</b> | Pto. acogida L'Orxa                | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 35,6 km.              | 3h 30'-4h 30'  | 851 m.            |
|  7  | <b>Vall d'Albaida</b>         | Pto. acogida L'Orxa                | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 40,6 km.              | 3h 30'-4h 30'  | 703 m.            |
|  8 | <b>La Solana</b>              | Pto. información Beniarrés         | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 19,2 km.              | 2h 30'         | 601 m.            |
|  9 | <b>Vall d'Alcalá</b>          | Pto. información Planes            | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 40 km.                | 4h 30'         | 1.413 m.          |

# ESTRET DE L'INFERN

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



Es la ruta ideal para comenzar a aficionarse a la bicicleta de montaña, y fascinante porque entre las montañas mediterráneas podemos seguir durante un día entero el cauce del río Serpis. Uno de los pocos ríos que se conserva en buen estado a lo largo de todo el litoral, además el bosque de ribera mantiene toda la pureza y biodiversidad durante todo el curso fluvial. Nos encontraremos con el 90% de pista forestal y apenas un 10% de asfalto.

*This is an ideal route for beginner mountain bikers, and it is fascinating because we can follow the river Serpis through the Mediterranean mountains the whole day. One of the few rivers that are still in good condition all along the coastline, and its riverbank forest maintains its purity and biodiversity throughout the entire river course. Here we find 90% forest track and barely 10% paved.*

**Dificultad / Difficulty:** Fácil / Easy

**Punto de salida / Starting point:** Pto. acogida L'Orxa

**Distancia / Distance:** 23,8 km

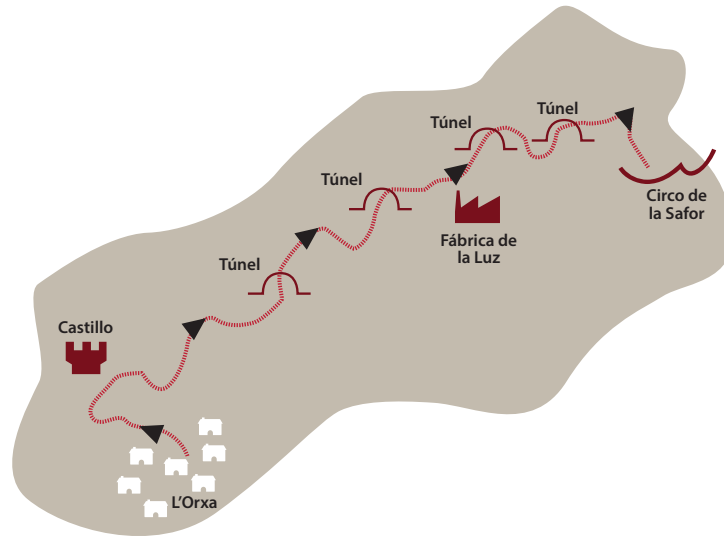
**Tiempo / Time:** 1h 45' – 2h

**Desnivel / Slope:** 336 m



Río Serpis





Cultura, historia, naturaleza y deporte se unen en esta excursión ideal para conocer en profundidad el único río alicantino con curso de agua permanente durante todo el año, y declarado Paisaje Protegido por la Generalitat.

A apenas cuatro kilómetros de L'Orxa habremos pasado el primer túnel y comienza la emoción y la aventura, especialmente si vamos acompañados de la familia o amigos, ya que esta ruta es ideal para los que por primera vez se adentran en el apasionante mundo del ciclismo BTT.

*Culture, history, nature and sports are all included in this excursion, ideal if you would like to gain in-depth knowledge of the only river in Alicante that carries water year-round, and was declared Protected Landscape by the Generalitat.*

*Just four kilometres from L'Orxa we will have passed the first tunnel and the excitement and adventure begin, especially if accompanied by family or friends, because this route is ideal for anyone starting out in the exciting world of MTB.*



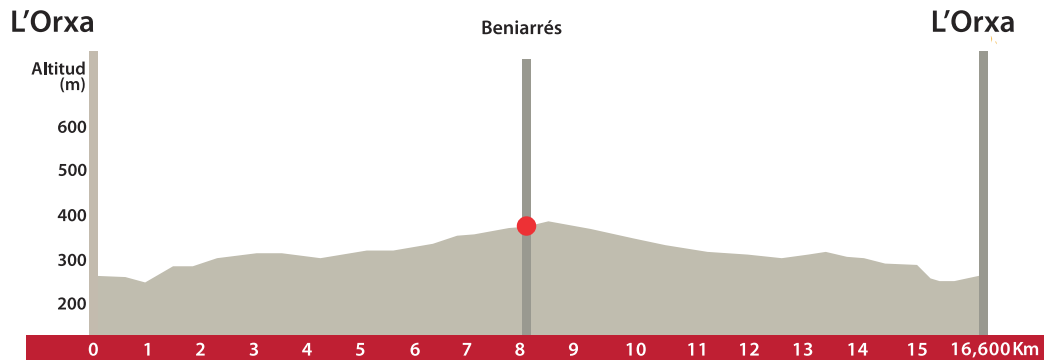
Castillo de L'Orxa

# L'ORXA - BENIARRÉS

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



La más corta y cómoda de toda la red del centro de BTT de L'Orxa. Es ideal para hacerla con los más pequeños, y para compartirla con todo el que desee probar la bici de montaña por primera vez, ya que es muy sencilla y fácil de realizar. Todo el tramo es camino asfaltado en mal estado.

Recorre los dieciséis kilómetros que separan L'Orxa de Beniarrés sin perder de vista la cumbre de la Sierra de Mariola: El Montcabrer Y disfrutando de un paisaje privilegiado entre los olivos y almendros típicos de la Vall del Perpuxent.

*The shortest and easiest of the entire L'Orxa MTB network. This is ideal for children, and for sharing with anyone trying out mountain biking for the first time, because it is quite simple and easy. The entire section is pavement in bad condition.*

*It covers the sixteen kilometres between L'Orxa and Beniarrés without losing sight of the top of Sierra de Mariola: El Montcabrer; all the while enjoying privileged landscape among olive and almond trees, typical of the Vall del Perpuxent.*

## Dificultad / Difficulty: Fácil / Easy

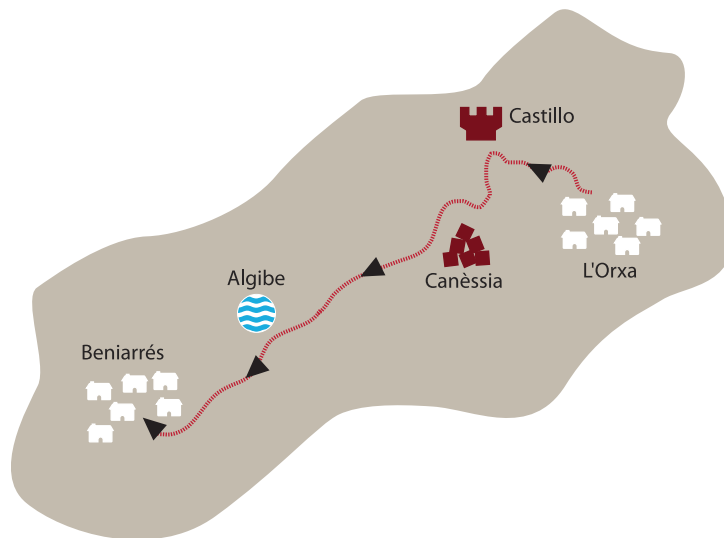
**Punto de salida / Starting point:** Pto. acogida L'Orxa

**Distancia / Distance:** 16,6 km

**Tiempo / Time:** 1h 20'

**Desnivel / Slope:** 187 m





Un viaje en el que descubrir un castillo, un despoblado morisco de Canèssia y un aljibe antes de llegar a tu destino, Beniarres, un pueblecito de origen musulmán de casas encaladas y con multitud de lugares de interés como la Cova de l'Or. Si realizas la ruta un miércoles o viernes no puedes perderte el mercadillo que habilitan en la Plaza de la Iglesia.

*On this trip you will discover a castle, an abandoned Moorish hamlet in Canèssia and a water deposit, before reaching your destination, Beniarres, a small village of Moorish origin, with whitewashed houses and several places of interest, such as the Cova de l'Or. If you go on this route on Wednesday or Friday, don't miss the street market that is set up at the Plaza de la Iglesia.*



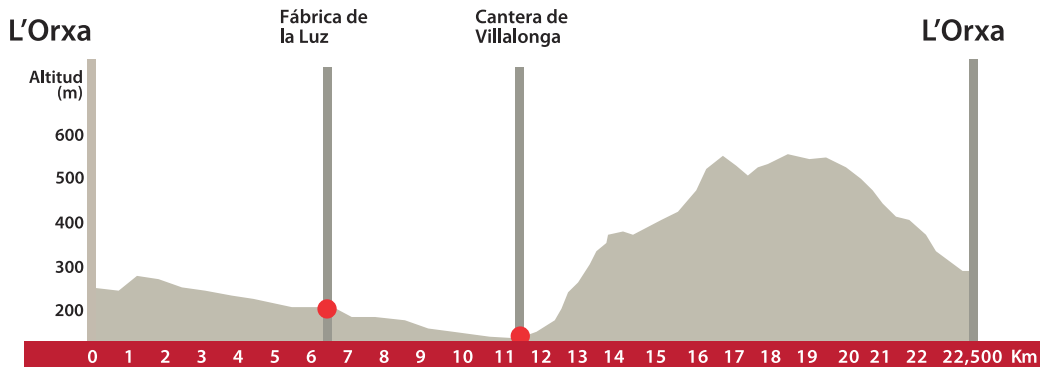
Pantano de Beniarres

# CIRCULAR A LA SAFOR

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



**Dificultad / Difficulty:** Difícil / Hard

|   |   |
|---|---|
| <b>Punto de salida / Starting point:</b><br>Pto. acogida L'Orxa | <b>Distancia / Distance:</b><br>22,5 km |
| <b>Tiempo / Time:</b> 2h – 2h 30'                               | <b>Desnivel / Slope:</b> 594 m          |

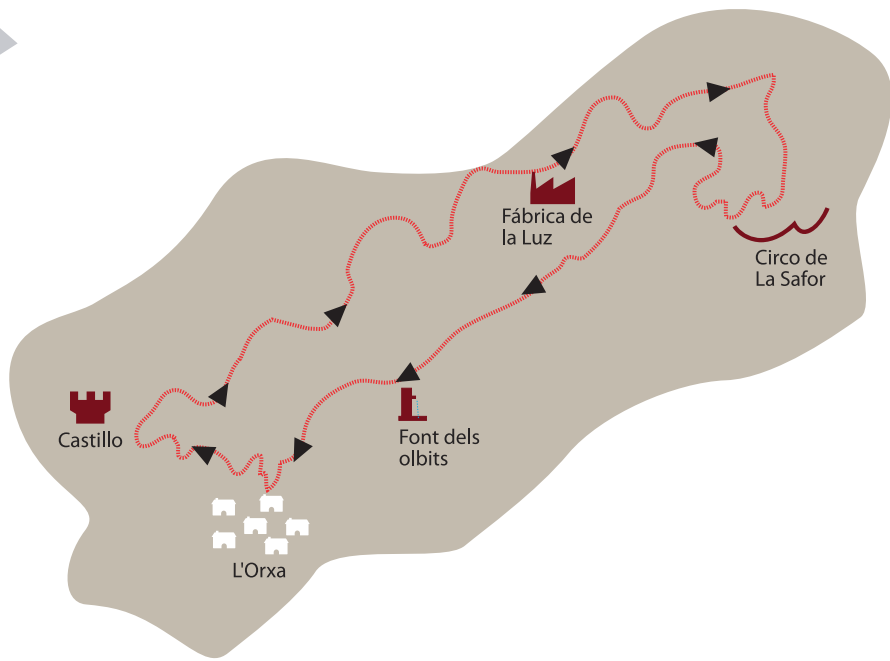
De dificultad media, es la más completa de todas las que tienen salida en el L'Orxa, y por tanto un recorrido recomendable para personas ya especializadas en el ciclismo BTT, donde la mitad es pista forestal y la otra mitad asfalto en mal estado.

Podremos disfrutar de la fortaleza del castillo de L'Orxa, circular por la formación montañosa del Circo de la Safor donde conviven diferentes especies de árboles y plantas, como olivos, arces, algarrobos, cedros y pinos carrascos; y admirar, casi al final del recorrido la Font dels Olbits.

*This is an average difficulty route, and the most comprehensive of those leaving from L'Orxa, therefore it is recommended for people who are already specialised in MTB cycling, because half of it is forest track and the other half paved track in bad condition.*

*We can enjoy the fortress of the L'Orxa castle, ride around the mountain terrain of the Circo de la Safor and enjoy various species of trees and plants, such as olive, maple, carob, cedar and Aleppo pines, and almost at the end of the trail, admire the Font dels Olbits.*





Una ruta que te permite deleitarte con la gastronomía típica de la zona en el pueblo de L'Orxa como los famosos figatells, un delicioso plato de carne de cerdo que se sirve generalmente frito o a la plancha. Una fusión inigualable de naturaleza y gastronomía que no puedes dejar de experimentar.

*On this route your taste buds will be delighted with the typical gastronomy in the village of L'Orxa, with the famous figatells, a delicious pork dish that is usually served fried or grilled. An unsurpassed fusion of nature and gastronomy that should not be missed.*



# L'ALBURECA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Dificultad / Difficulty: Difícil / Hard

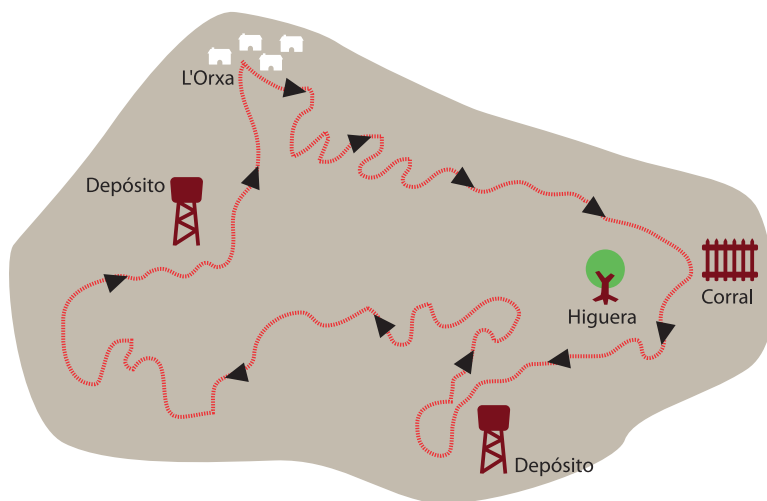
**Punto de salida / Starting point:** Pto. acogida L'Orxa  
**Distancia / Distance:** 19,5 km

**Tiempo / Time:** 2h 30'  
**Desnivel / Slope:** 602 m

En la sierra de L'Albureca, aquella que los musulmanes llamaban "la sierra por donde nace el sol", encontramos una de ciclismo BTT con el mismo nombre. Un recorrido circular que atraviesa lugares de alto interés como los barrancos de L'Encantada o el Barranc Fondo. Con L'Orxa como destino, esta ruta se caracteriza por las largas subidas y bajadas no aptas para principiantes, y con un 70% de pista forestal y un 30% de asfalto en mal estado.

*The sierra de L'Albureca, which the Moors used to call "the mountain where the sun rises", offers a MTB route of the same name: a circular trail that passes through such interesting places as the ravines at L'Encantada or the Barranc Fondo. Ending in L'Orxa as destination, this route has long uphill and downhill that are not suitable for beginners, with 70% forest trail and 30% pavement in bad condition.*





Un recorrido que es sencillo y del que hay que destacar sus imponentes vistas de la sierra y la variedad de especies que nos encontramos a nuestro paso como berzos, algarrobos, pinos o lentisco.

A lo largo de este trayecto podremos admirar la belleza de la sierras de Mariola, Safor, Benicadell y Ador, mientras nos embriagamos con olor a romero tan característico de esta zona.

*This is an easy trail, with impressive views to the mountain, and a variety of species along the way such as heather, carob trees, pine trees or mastic.*

*Along this trail we can admire the beauty of the mountains Mariola, Safor, Benicadell and Ador, while delighting our senses with the smell of rosemary, very common in this area.*

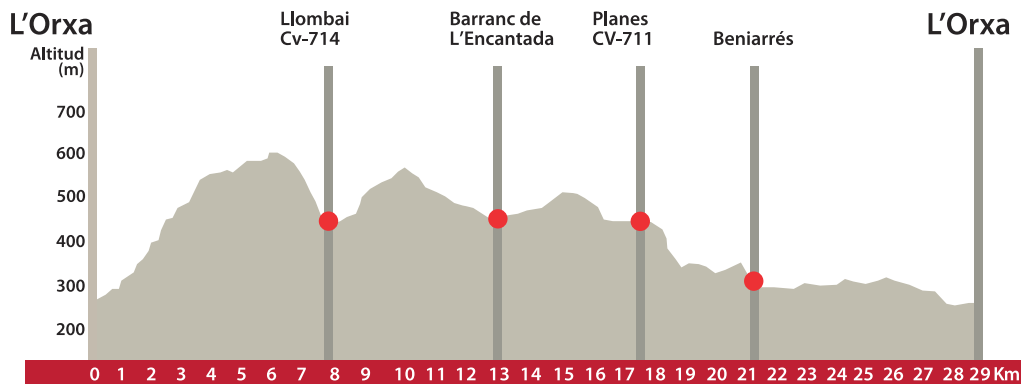


# BARRANC DE L'ENCANTADA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



**Dificultad / Difficulty:** Dificil / Hard

**Punto de salida / Starting point:** Pto. acogida L'Orxa

**Distancia / Distance:** 29 km

**Tiempo / Time:** 3h

**Desnivel / Slope:** 729 m

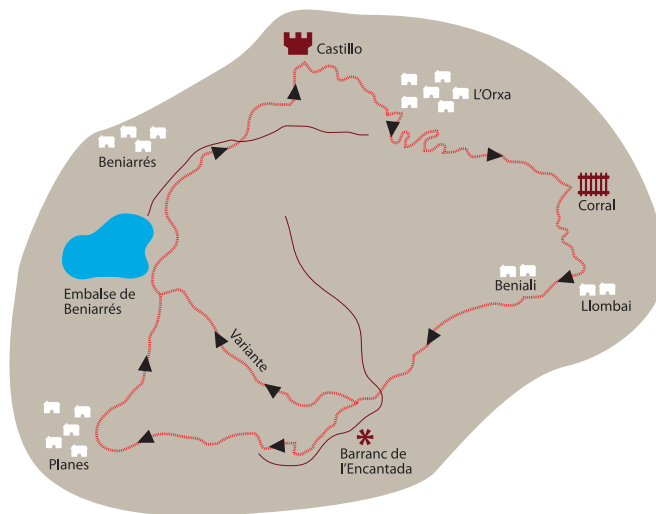
La ruta que atraviesa el Barranc de L'Encantada es una de las más extensas, pero a su vez más completas y mágicas de la comarca. Disfruta de la gastronomía y la naturaleza en este circuito circular del Vall de Gallinera que contempla una dificultad muy elevada en el primero de sus tramos. En este caso el 60% del recorrido es asfalto en mal estado, un pequeño tramo de asfalto bueno, y todo el resto pista forestal.

Atravesando las pequeñas poblaciones de Llombai y Benialí la dificultad disminuirá y podrás adentrarte en el enigmático barranco de l'Encantada antes de llegar a la población de Planes y continúa hasta las fotografiables vistas que te ofrece el embalse de Beniarrés.

*The trail that runs through the Barranc de L'Encantada is one of the longest, but also one of the most comprehensive and magical in the entire region. Enjoy the gastronomy and nature on this circular trail in the Vall de Gallinera, which is quite difficult on the first section. In this case, 60% is pavement in bad condition, a short section of good pavement, and the rest is forest trail.*

*After the villages of Llombai and Beniali the trail gets easier and you can enter the mysterious ravine of l'Encantada before reaching the town of Planes, and continuing with photo-worthy views of the Beniarres reservoir.*





No solo disfrutarás del paisaje típico de la Costa Blanca, sino que también podrás deleitarte con los famosos embutidos de Planes o bañarte, si el tiempo lo permite, en alguno de los pozos o arroyos que nos encontramos a lo largo de nuestro recorrido en bicicleta.

*Not only will you enjoy the typical Costa Blanca landscape, you can also savour the famous cold cuts in Planes or swim, weather permitting, in some of the natural pools or streams running along our bicycle route.*



Barranc de l'Encantada

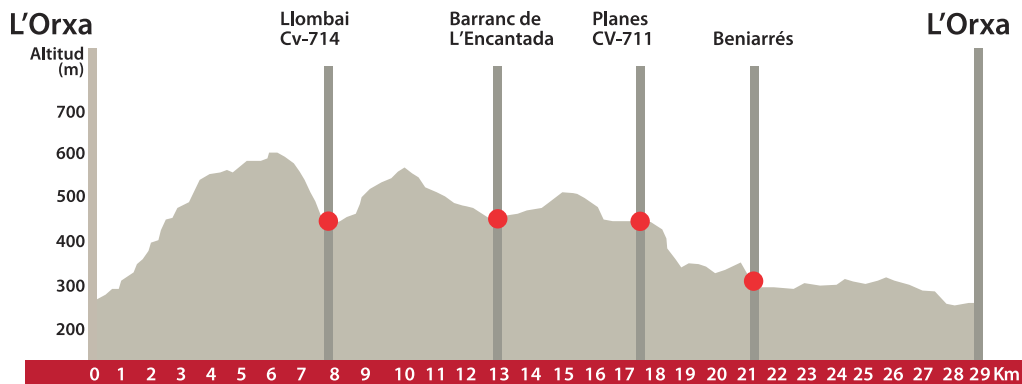


# CIRCULAR AL BENICADELL

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



**Dificultad / Difficulty:** Muy difícil / Very hard

**Punto de salida / Starting point:**  
Pto. acogida L'Orxa

**Distancia / Distance:**  
35,6 km

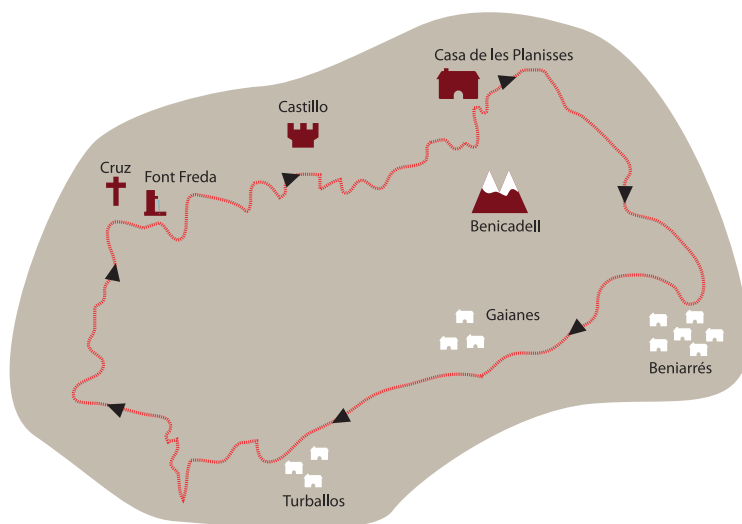
**Tiempo / Time:** 3h 30' – 4h 30'

**Desnivel / Slope:** 851 m

No hay ruta para el ciclismo de montaña que más represente la orografía valenciana que el circular al Benicadell. Dar la vuelta a este pico de la sierra Mariola que se eleva unos mil metros de altura es un auténtico deleite para los amantes de la naturaleza. Casi todo el recorrido transcurre por pista y sendero, excepto un pequeño tramo de asfalto en mal estado.

*There is no other mountain bike route that shows off the Valencian orography better than the circular Benicadell route. To go around the peak of the Mariola Mountain, at around one thousand metres high, is a true delight for nature lovers. Most of the route is on trails and tracks, except for a small paved section in bad condition.*





Tomando como inicio el Centro de BBT de L'Orxa encontraremos a nuestro paso caminos acondicionados, carreteras con denso tráfico por las que extremar la precaución, un sinfín de olivos, varias poblaciones comarcales como Beniarrés, Gaianes o Tubarros y alguna que otra fuente.

Un paraje ideal para perderse y relajarse mientras disfrutas del deporte y el medio ambiente al mismo tiempo. Imprégname de todo lo bueno que te ofrece la sierra del Benicadell: su gastronomía, su cultura y su historia.

*Starting out from the L'Orxa MTB Centre, we find trails that are in good condition, roads with heavy traffic where we must be very careful, endless olive groves, several villages such as Beniarrés, Gaianes or Tubarros, and fountains here and there.*

*An ideal landscape to wander and relax while enjoying exercise and nature at the same time. Enjoy all the good things the Benicadell mountain area has to offer: gastronomy, culture and history.*



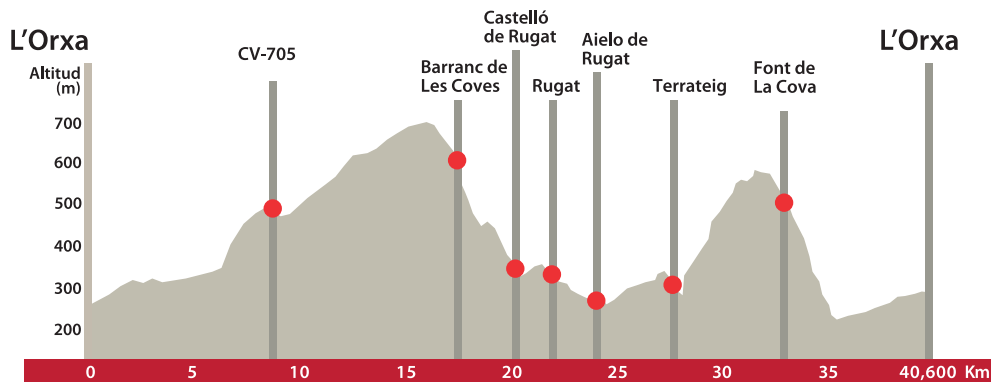
L'Orxa

# VALL D'ALBAIDA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Dificultad / Difficulty: Muy difícil / Very hard

**Punto de salida / Starting point:**  
Pto. acogida L'Orxa

**Distancia / Distance:**  
40,6 km

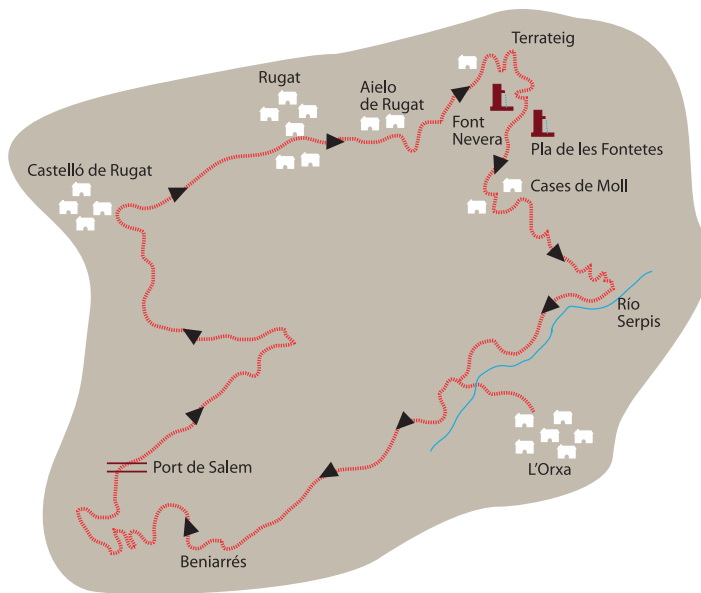
**Tiempo / Time:** 3h 30' – 4h 30'

**Desnivel / Slope:** 703 m

Una de las rutas más largas pero, sin duda, de las más bonitas y curiosas es la del Vall de l'Albaida. Un recorrido del 85% por pista y sendero, y un 15% de asfalto en mal estado. No es apto para principiantes, pues atraviesa tramos difíciles y de fuertes subidas, pero que, sin embargo pasa por múltiples localizaciones dignas de visitar.

*One of the longest but, without a doubt, prettiest and interesting is the Vall de l'Albaida. This route is 85% track and trail, and 15% pavement in bad condition. This one is not suitable for beginners because there are difficult sections, with steep hills, however it does go through many places that are worth visiting.*





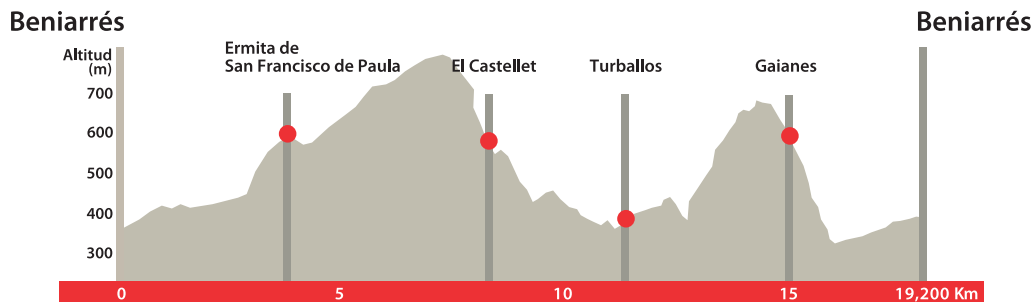
Almendros, olivos y madroños entre otras especies se aparecerán a tu paso por la ruta del Vall de l'Albaida. Encontrarás tramos que presumen de tener unas vistas incomparables de la sierra de Ador e incluso alguna que otra vez disfrutarás del mar mediterráneo asomándose en la lejanía.

Pequeños pueblos como Castelló de Rugat, Terrateig o Cases de Moll se sitúan en este recorrido, pero si alguno merece especial mención es Aiello de Rugat. Un pequeño municipio que te conquistará con sus estrechas calles de descendencia musulmana y sus embutidos caseros.

*You will see almond, olive and strawberry trees, among other species, along the Vall de l'Albaida route. There are sections that boast incomparable views of the Ador mountain and you will even get glimpses of the Mediterranean Sea in the distance.*

*Small villages, Castello de Rugat, Terrateig or Cases de Moll are found along this route, but if any of them are especially noteworthy it is Aiello de Rugat. An enchanting small village with narrow streets dating back to Moorish times, that offers a variety of home-made cold cuts.*





## Dificultad / Difficulty: Muy difícil / Very hard

|   |   |
|---|---|
| <b>Punto de salida / Starting point:</b><br>Pto. acogida L'Orxa | <b>Distancia / Distance:</b><br>19,2 km |
| <b>Tiempo / Time:</b> 2h 30'                                    | <b>Desnivel / Slope:</b> 601 m          |

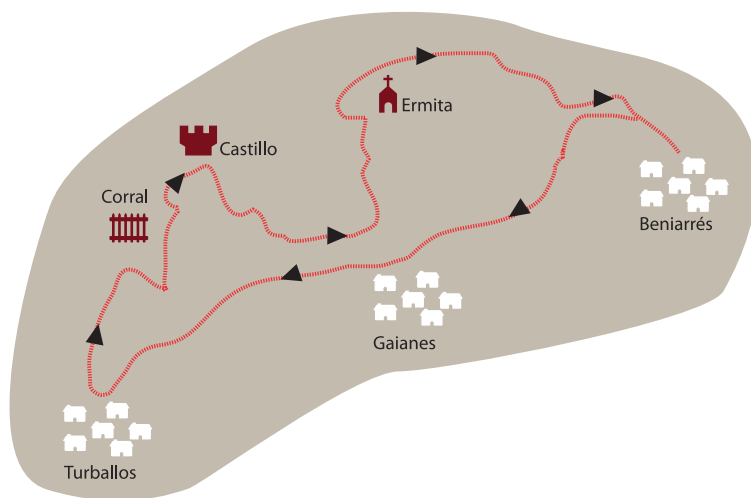
Tendremos la sensación de pedalear junto a una colosal muralla.

Nuestra ruta se compone de un 70% de pista y sendero y el resto de asfalto en mal estado, pasa por las poblaciones de Gaianes, L'Orxa, Beniarrés y Turballos. Entre olivos y almendros disfrutaremos de las huertas regadas por el Serpis y del valle de Perputxent.

*It feels like you are pedalling next to a huge fortified wall.*

*Our route is 70% track and trail and the rest pavement in bad condition, going through the towns of Gaianes, L'Orxa, Beniarres and Turballos. Among olive and almond trees we can enjoy views to the fields watered by the Serpis and the Valley of Perputxent.*





En Beniarres recomendamos una detenida visita. No solamente por el interés que ofrece su patrimonio arquitectónico, como la iglesia parroquial de estilo neogótico y la ermita del Santo Cristo que domina desde una colina todos los pueblos del valle, sino también por los parajes naturales que su término municipal encierra, varios de ellos declarados microrreservas de flora como: l'Alt de Senabre y el Barranc de L'Encantada.

*We recommend a long stop at Beniarres. Not only because of its interesting architectural heritage, such as the parish church in neo-gothic style and the Santo Cristo hermitage, overlooking all of the villages in the valley from its hilltop perch, but also because of the natural areas, many of them declared micro-reserves for flora, such as: l'Alt de Senabre and the Barranc de L'Encantada.*



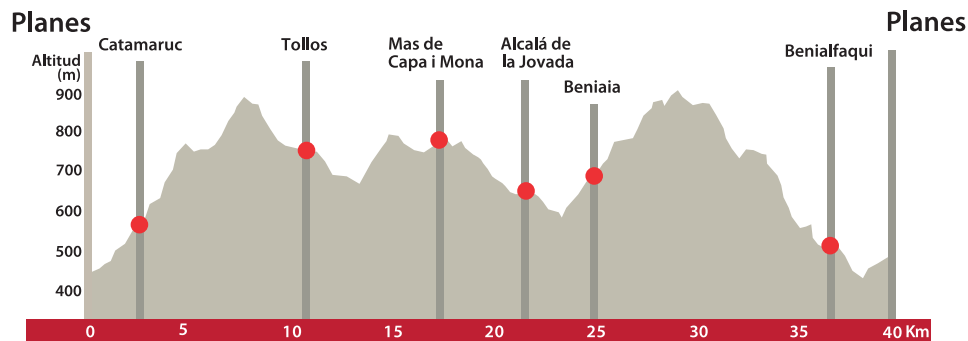
Ermita del Santo Cristo - Beniarres

# VALL D'ALCALÁ

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



Nos encontramos con una ruta de pista forestal y de las más duras por sus desniveles, de larga duración y muy interesante desde el punto de vista cultural. Por lo que a veces es aconsejable realizarla en dos jornadas.

Este itinerario atraviesa una de las zonas más fascinantes de las montañas alicantinas, un paisaje de transición entre el interior y el mar, entre las comarcas del Comtat y de la Marina; es una de las rutas donde más se puede disfrutar de la bicicleta.

*This is a route with forest trails and one of the hardest ones because of the steep climbs; it is quite long and very interesting from a cultural viewpoint. We recommend doing this route over two days.*

*This itinerary runs through one of the most fascinating areas of the Alicante mountains, a transition landscape between the interior and the coast, between the Comtat and La Marina regions; this is one of the routes where you most enjoy the bicycle.*

**Dificultad / Difficulty:** Muy difícil / Very hard

**Punto de salida / Starting point:** Pto. acogida L'Orxa  
**Distancia / Distance:** 40 km

**Tiempo / Time:** 4h 30'  
**Desnivel / Slope:** 1.413 m







El recorrido está repleto de pequeños pueblos, antiguas masías, despoblados moriscos, fuentes y castillos. Y nos ofrece un contraste en la cultura musulmana y la cristiana, pues ambas han dejado su huella en este paisaje.

Pasaremos por Catamaruc, un pueblo pequeño, acogedor y pintoresco donde las casas y calles conservan el sabor de antaño, o Alcalà de la Jovada una de las poblaciones donde disfrutar del legado musulmán.

*The route is dotted with small villages, old farmhouses, abandoned Moorish hamlets, fountains and castles. It provides a contrast between the Muslim and Christian culture, because both have left their marks on this landscape.*

*We will cross Catamaruc, a small welcoming and picturesque village, where the houses and streets seem timeless; or Alcalà de la Jovada, one of the towns where you can enjoy the Moorish legacy.*



# CICLISMO BTT

## MTB CYCLING

### CENTRO BTT VALL DE POP

#### VALL DE POP MTB CENTRE

Tiene su punto de acogida en la localidad alicantina de Parcent. La Vall de Pop es un valle envuelto por las montañas de la Marina, un lugar donde historia y naturaleza se han unido para crear un paisaje con personalidad propia.

Desde el Centro BTT Vall de Pop, desde Parcent, nos podremos adentrar en bici en un mundo de sensaciones donde las sierras de la Serrella, Aixortà, Bèrnia, Cavall Vert y Carrascar encierran pueblos, masías y viejos despoblados moriscos, que junto con viñedos y almendros cultivados en bancales, mantienen viva, como hace siglos, la cultura de la piedra en seco.

El Centro BTT de Pop ofrece la posibilidad de realizar un total de nueve rutas, de diferente dificultad, con un recorrido total de 260 km., que parten de diferentes sitios, Castell de Castells y Benissa.










[info@hotelcasajulia.com](mailto:info@hotelcasajulia.com)

*Its reception point is located in the town of Parcent (Alicante province). Vall de Pop is a valley surrounded by La Marina mountains, a place where history and nature have joined forces to create a unique landscape.*

*From the Vall de Pop BTT Centre, we can ride on our bikes into a world of sensations where the mountain ranges of la Serrella, Aixortà, Bèrnia, Cavall Vert and Carrascar host deserted old Moorish villages, towns and farms which, together with vineyards and almond trees grown in terraces, keep the dry stone culture alive like centuries ago.*

*The Pop BTT Centre offers the possibility of making a total of nine routes, with different difficulty levels and a total distance of 260 km., starting from several places, Castell de Castells and Benissa.*



| Nº<br>No.  | NOMBRE<br>NAME  | PUNTO DE PARTIDA<br>STARTING POINT      | DIFICULTAD<br>DIFFICULTY        | DISTANCIA<br>DISTANCE | TIEMPO<br>TIME | DESNIVEL<br>SLOPE |
|--|---|---|---------------------------------|-----------------------|----------------|-------------------|
|  1   | <b>Sant Joan de Mosquera</b>                                | Pto. acogida Parcent                    | Fácil<br><i>Easy</i>            | 13,42 km.             | 1h 15'         | 124 m.            |
|  2   | <b>Los campos de Murla</b>                                  | Pto. acogida Parcent                    | Muy fácil<br><i>Very easy</i>   | 9,65 km.              | 1h 05'         | 206 m.            |
|  3   | <b>La ruta del moscatell</b>                                | Pto. acogida Benissa                    | Fácil<br><i>Easy</i>            | 20,10 km.             | 2h 15'         | 352 m.            |
|  4   | <b>La Vall de Laguar. La vuelta al Cavall Verd</b>          | Pto. acogida Parcent                    | Difícil<br><i>Hard</i>          | 28,63 km.             | 3h 30'         | 725 m.            |
|  5   | <b>El camino de la pasa</b>                                 | Pto. acogida Parcent                    | Difícil<br><i>Hard</i>          | 24,75 km.             | 3h 15'         | 539 m.            |
|  6   | <b>La sierra de la Aixortà. La Llacuna y el Pla de Dalt</b> | Pto. de información Castell de Castells | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 29,18 km.             | 3h 45'         | 1.053 m.          |
|  7   | <b>La sierra de Bèrnia. Travesía de Benissa a Parcent</b>   | Pto. de información de Benissa          | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 28,54 km.             | 4h 30'         | 764 m.            |
|  8 | <b>La Vall d'Alcalà y el Pla de Petracos</b>                | Pto. de información Castell de Castells | Muy Difícil<br><i>Very Hard</i> | 50,50 km.             | 6h 15'         | 1.113 m.          |
|  9 | <b>De Parcent a Dénia por el marjal de Pego - Oliva</b>     | Pto. acogida Parcent                    | Difícil<br><i>Hard</i>          | 55,22 km.             | 5h 30'         | 877 m.            |

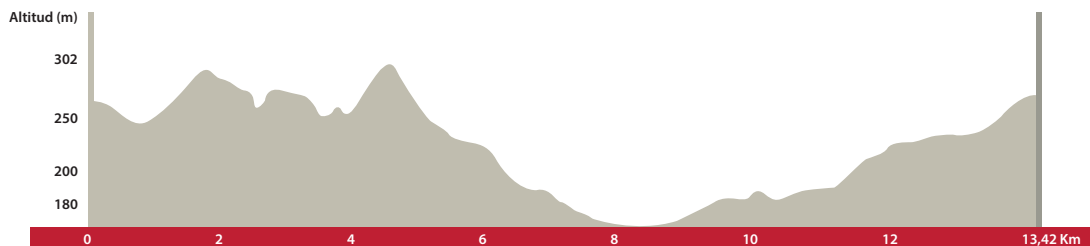
# SANT JOAN DE MOSQUERA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca

Parcent



Parcent

## Dificultad / Difficulty: Fácil / Easy

**Punto de salida / Starting point:**  
Pto. acogida Parcent

**Distancia / Distance:**  
13,42 km

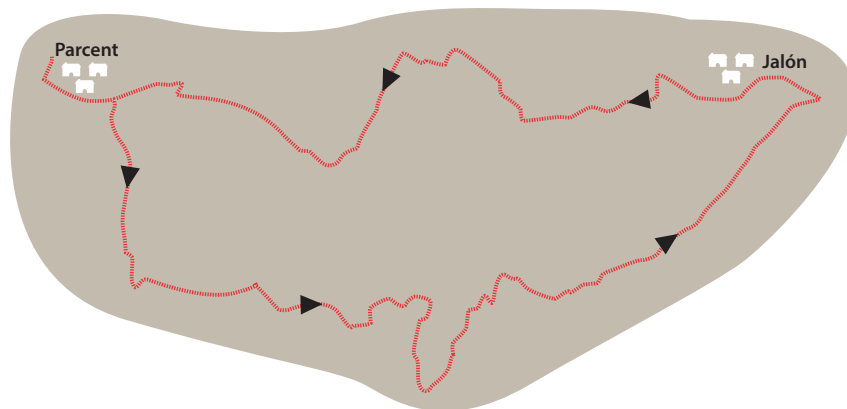
**Tiempo / Time:** 1h 15'

**Desnivel / Slope:** 124 m

Se trata de una ruta sencilla, donde el firme predominante son los caminos de tierra y los rurales asfaltados, y que aconsejamos para aquellos que quieran iniciarse en la BTT o que lo realizan acompañados de la familia. Es un recorrido sin ninguna dificultad y que nos presenta la realidad física del valle, pues lo bordea por las vertientes de la Sierra del Carrascar y permite una visión general de todo el entorno.

*This is a simple route, predominantly dirt tracks and rural pavement, recommended for MTB beginners or those who are out with the family. This is quite an easy route, where we skirt the valley on the side of the Sierra del Carrascar, allowing us to enjoy a general view of the whole area.*





Durante el recorrido se pasa por lugares de interés cultural como la población de Jalón, la ermita de Sant Joan de Mosquera, los restos de un despoblado morisco, la ribera del río Jalón con restos de un antiguo molino y por el parque de multiaventura VitalParcentre. Hay que tener en cuenta si la ruta se realiza un sábado, que unos de los tramos transcurre por donde se instala el rastro de antigüedades de Jalón.

*The route takes us through sites of cultural interest such as the town of Jalón, the Sant Joan de Mosquera hermitage, the remains of a Moorish hamlet, the banks of the river Jalón with remains of an old mill and an adventure park, VitalParcentre. We must bear in mind that if we take this route on a Saturday, we will find that one of the sections is taken up by the antiques street market in Jalón.*

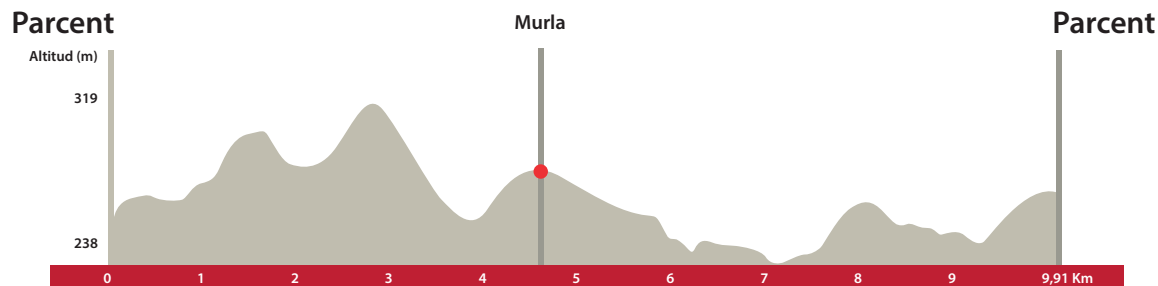


# LOS CAMPOS DE MURLA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



**Dificultad / Difficulty:** Muy fácil / Very easy

**Punto de salida / Starting point:**  
Pto. acogida Parcent

**Distancia / Distance:**  
9,65 km

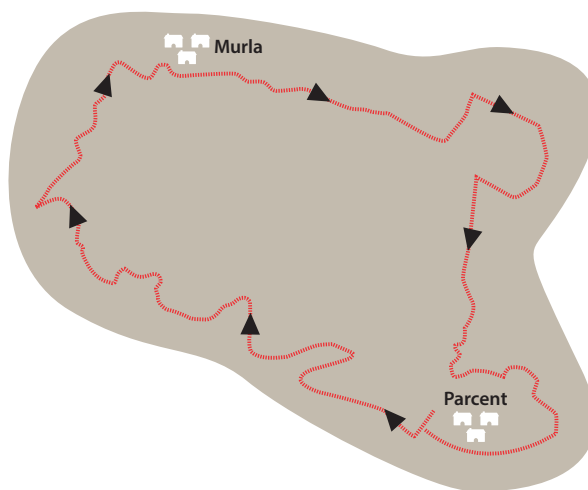
**Tiempo / Time:** 1h 05'

**Desnivel / Slope:** 206 m

Es una ruta para la iniciación, por tanto muy fácil y destinada para todos aquellos que salgan por primera vez en bici o incluso, para ir con niños pequeños. Se trata de un recorrido ideal para conocer la zona norte de la vall de Pop y las riberas del Jalón, donde nos encontraremos con un firme sobre todo de asfalto y tierra compactada.

*This is a route for beginners, quite easy and suited to first timers or even to take the kids with you. This route is ideal for exploring the northern area of the vall de Pop and the banks of the Jalon river, it is mainly paved track and compacted earth.*





Tiene el aliciente de conocer la población de Murla y su entorno, en el que predominan los cultivos tradicionales y los naranjos, y donde tiene su origen una alquería medieval de época musulmana que crece en torno a la fortaleza de Pop (actual templo parroquial), cuya antigüedad se remonta muy posiblemente al siglo XI.

Hasta el siglo XVII fue capital del valle formado por el río Pop o Jalón. A esta hermosa cuenca le da nombre el Castillo de Pop, que hoy es iglesia parroquial de Murla y uno de sus monumentos de visita obligada.

*The main attraction of this route is the town of Murla and its environs, predominantly traditional crops and orange groves, and site of a medieval farmhouse from the Moorish period, built around the Pop fortress (currently parish church), which possibly dates back to the 11th Century.*

*Until the 17th Century it was the capital of the valley comprising the river Pop or Jalon. The namesake of this beautiful basin is the Pop Castle, today the parish church of Murla and one of its not-to-be-missed monuments.*

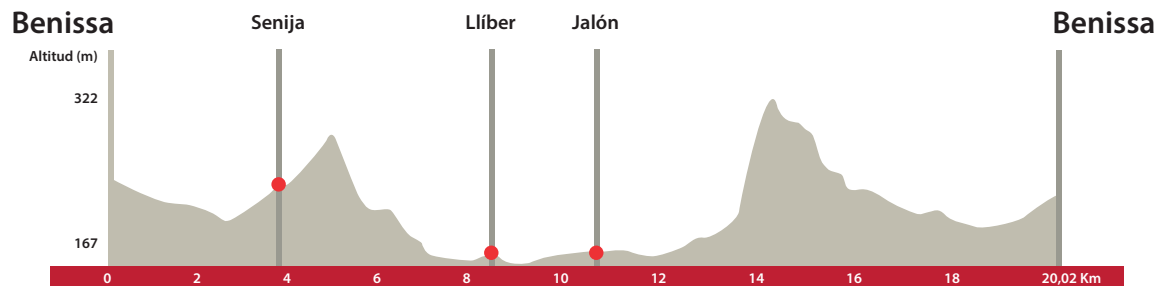


# LA RUTA DEL MOSCATELL

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Dificultad / Difficulty: Fácil / Easy

|  |  |
|--|--|
| <b>Punto de salida / Starting point:</b><br>Pto. acogida Benissa | <b>Distancia / Distance:</b><br>20,20 km |
| <b>Tiempo / Time:</b> 2h 15'                                     | <b>Desnivel / Slope:</b> 352 m           |

Nos encontramos con una ruta fácil y con poco desnivel que tiene por finalidad conocer los viñedos de uva moscatel, una de las producciones más reconocidas para la elaboración de vino dulce.

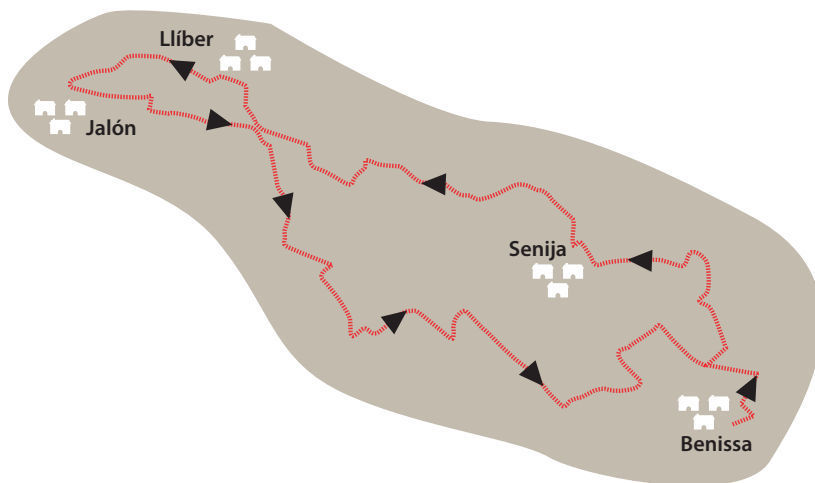
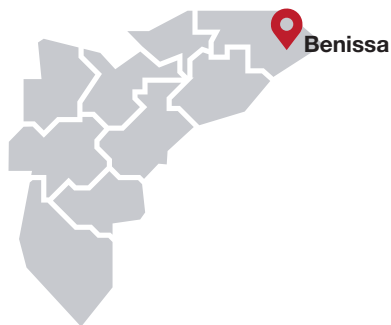
El recorrido une Benissa con la Vall de Pop por caminos agrícolas, alejados de la carretera, y es el complemento ideal de la ruta 7 (Travesía de Benissa a Parcent) para volver a Benissa. El firme predominante es asfalto, tierra compactada y senda.

*This is an easy route, with few slopes, that leads us through the vineyards of muscatel grapes, one of the best-known for making sweet wine.*

*The trail connects Benissa with the Vall de Pop along agricultural paths, away from the road, and it is the ideal complement to route 7 (Trail from Benissa to Parcent) to return to Benissa. The track is mainly pavement, compacted earth and trails.*







Nos permite visitar las poblaciones de Jalón, Senija y Llíber. En Senija podemos disfrutar del aroma y la vista de sus almendros en flor durante el invierno o de los campos de vid en verano, sin olvidar sus riquezas gastronómicas basadas en productos autóctonos como sus famosos embutidos, la olla con pelotas, el arroz con frijoles y hortalizas o las “tortas” de pisto con atún. Y en Llíber podemos ver lugares de interés como La iglesia de San Cosme y San Damián (siglo XIX).

*We will visit the towns of Jalón, Senija and Llíber. Senija offers the delightful smell and sight of the flowering almond trees in winter or of the vineyards in summer, as well as rich gastronomy, based on local produce such as the famous cold cuts, olla con pelotas (literally “pot with balls”, a hearty stew with legumes, vegetables and meatballs), rice with beans and vegetables or pasties filled with ratatouille and tuna. And Llíber offers places of interest such as the San Cosme and San Damian church (19th Century).*

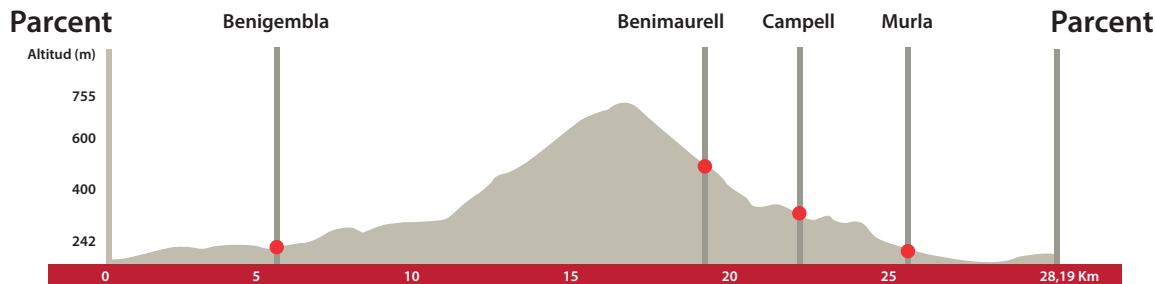


# LA VALL DE LAGUAR. LA VUELTA AL CAVALL VERD

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Dificultad / Difficulty: Difícil / Hard

**Punto de salida / Starting point:** Pto. acogida Parcent  
**Distancia / Distance:** 28,63 km

**Tiempo / Time:** 3h 30'  
**Desnivel / Slope:** 725 m

La dificultad de esta ruta estriba en el desnivel, pues no tiene casi dificultad técnica. Aunque el firme predominante es el asfalto, también tendremos un tramo de senda.

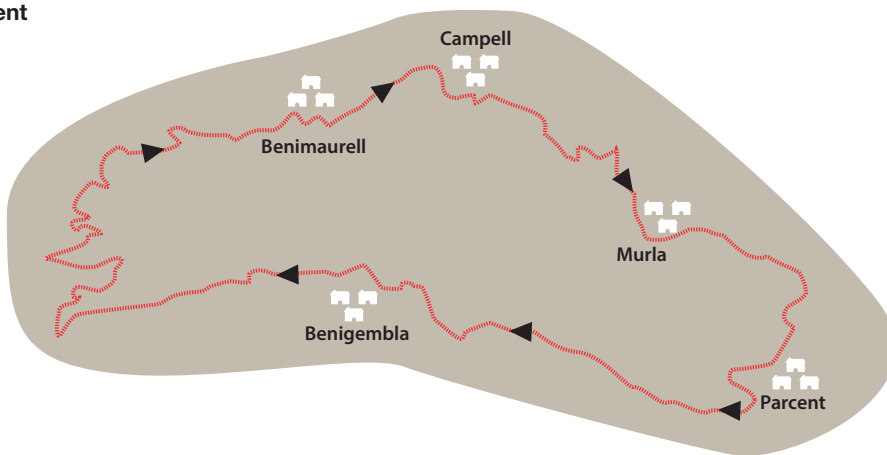
Es un recorrido eminentemente cultural por los hechos históricos que allí acaecieron y con distintas posibilidades gastronómicas y de alojamiento. Pasa por varias poblaciones y atraviesa completamente el histórico valle, La Vall de Laguar.

*The difficulty of this route is its slope, because it hardly has any technical difficulty. Even though most of the route is paved, there is also a section that is trail.*

*This is quite a cultural route due to the historical events that transpired in the area, but it also provides gastronomy and accommodation options. It runs through several towns and crosses the entire historical valley, the Vall de Laguar.*



La Vall de Laguar



Nos encontramos con poblaciones como Benimaurel, Campell, Fontilles o el mismo Parcent que son lugares de reminiscencias moriscas y en el collado de la Garga donde estuvo ubicado el campamento rebelde antes de la última batalla contra el decreto de expulsión.

En Parcent se puede visitar La iglesia, El lavadero o La Almazara y degustar sus especialidades gastronómicas como la coca con pimiento y tomate o el espenecat, una espectacular ensalada de pimientos y berenjenas asadas, con bacalao desmigado, tomate y piñones.

*Here we find towns such as Benimaurel, Campell, Fontilles or Parcent itself, which still remind us of the Moorish presence, and the la Garga hill, site of the rebel encampment before the last battle against the decree for expulsion.*

*In Parcent we can visit the church, the washhouse or the olive mill, and enjoy its gastronomic specialities such as the coca, a pie filled with peppers and tomatoes, or the espenecat, a delicious salad containing roasted peppers and aubergine, with salted cod, tomato and pine nuts.*

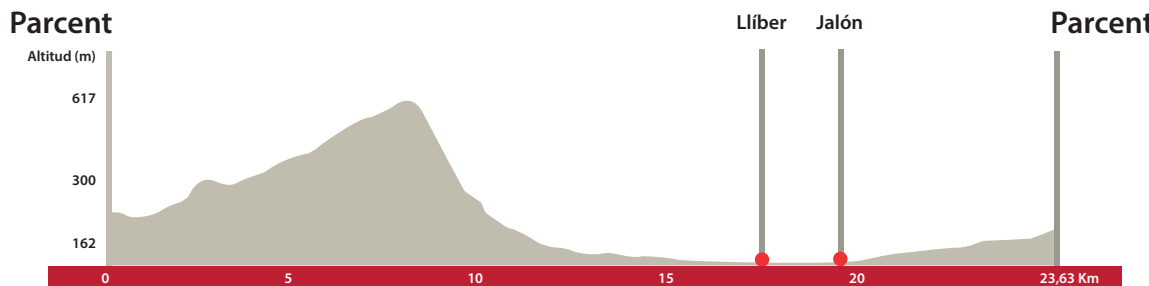


# EL CAMINO DE LA PASA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Dificultad / Difficulty: Difícil / Hard

**Punto de salida / Starting point:**  
Pto. acogida Parcent

**Distancia / Distance:**  
24,75 km

**Tiempo / Time:** 3h 15'

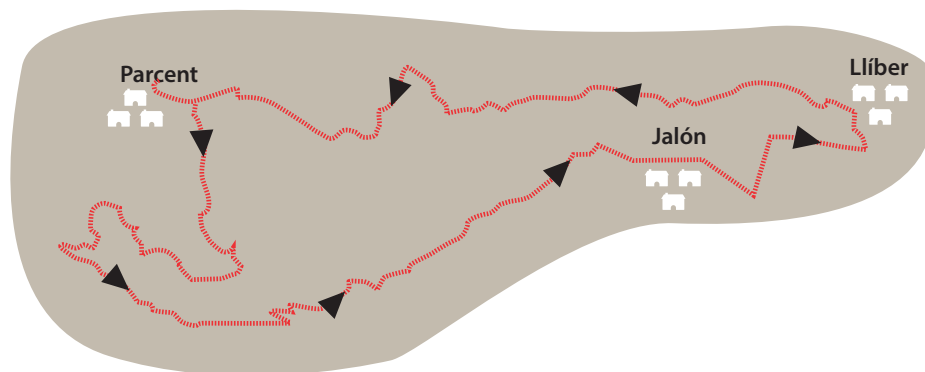
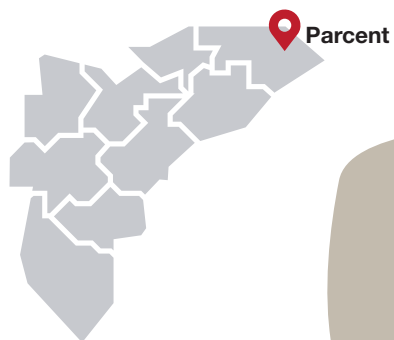
**Desnivel / Slope:** 539 m

El principal aliciente de esta ruta es ascender al mítico Coll de Rates, que ha sido etapa en diferentes ediciones de la Vuelta Ciclista a España, y punto de referencia para los que utilizan este puerto para poner a prueba su capacidad de escalada cronometrando los tiempos. Todo el firme es asfalto y además se trata de un tramo muy técnico.

*The main attraction of this route is climbing the mythical Coll de Rates, which was included as a stage in the various editions of the Tour of Spain, and a point of reference for those who use this mountain pass to test their climbing capacity while clocking their time. The entire route is paved and it is also very technical.*



Coll de Rates



Otro de sus alicientes es conocer el camí de la Pansa, antiguo camino de herradura utilizado para el transporte en caballerías de la pansa hacia el valle de Guadalest y el puerto de Altea. Permite disfrutar de la visión total de la Vall de Pop, la costa de Benissa y el Valle de Guadalest en toda su inmensidad. El descenso por el camí de la Pansa permite observar las técnicas constructivas de nuestros antepasados en el trazado de los caminos de montaña.

*Another attraction is the cami de la Pansa, a former bridle path used to transport horses from the pansa to the Guadalest valley and the Altea port. Here we enjoy a full view of the Vall de Pop, the Benissa coastline and the Guadalest Valley in all its majesty. As we descend on the cami de la Pansa, we can contemplate the building techniques of our ancestors along the mountain paths.*



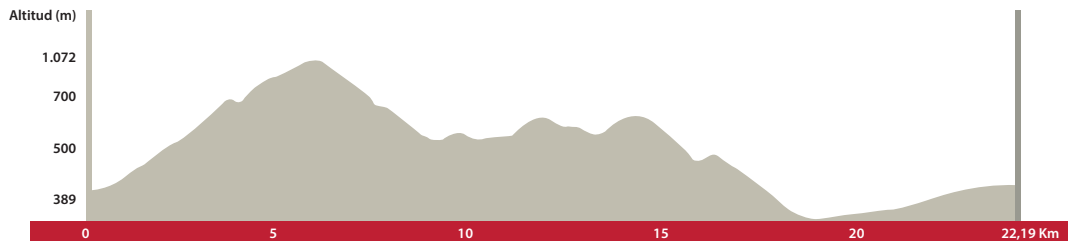
# LA SIERRA DE LA AIXORTÁ. LA LLACUNA Y EL PLA DE DALT

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca

## Castell de Castells



## Castell de Castells

Ruta exigente, dura y con fuerte desnivel, es una excursión de montaña por excelencia, que les encantará a los ciclistas expertos por su carácter agreste en una de las sierras más extraordinarias del panorama alicantino. El punto de partida desde Castell de Castells nos permite sentir, desde el primer momento, la fuerza y el magnetismo de la montaña.

Estamos ante un recorrido de los que crean afición, donde el firme es pista forestal. En cuanto a la bajada; es básicamente técnica, con piedra suelta y pendiente muy acusada.

*A demanding, rough and steep route, this is a mountain excursion par excellence. Experts will love this track thanks to its wild nature in one of Alicante's most extraordinary mountain areas. The starting point in Castell de Castells gives us an indication of the mountain's strength and magnetism, right from the beginning.*

*This is the type of route that will get you hooked on cycling, where the track runs on forest trails. The descent is mainly technical, with loose pebbles and a very steep gradient.*

**Dificultad / Difficulty:** Muy difícil / Very hard

**Punto de salida / Starting point:** Pto. info Castell de Castells

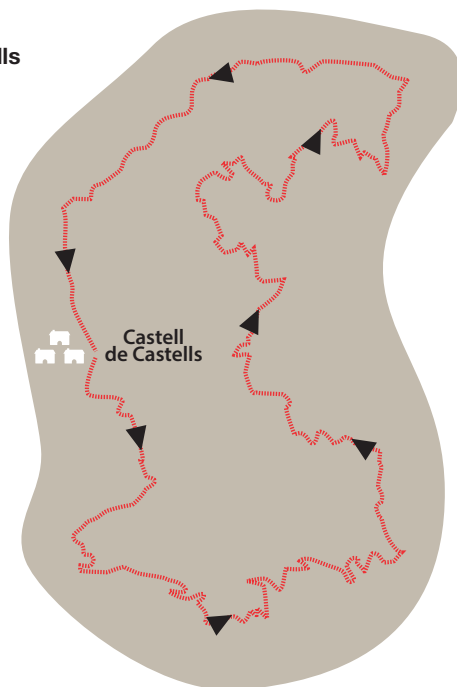
**Distancia / Distance:** 29,28 km

**Tiempo / Time:** 3h 45'

**Desnivel / Slope:** 1.053 m



Castell de Castells



Desde el Coll del Pouet, donde se ubica el Castell de la Serella podremos contemplar la inmensidad de Aitana que con sus 1.558 metros representa la cumbre de mayor altura de la provincia de Alicante y el Puig Campana que cierra el profundo valle de Guadalest.

El Puig Campana es la segunda altura de la provincia, y su cercanía al mar nos ofrece unas buenas vistas, siendo incluso visible en días claros la isla de Ibiza.

*From the Coll del Pouet, site of the Castell de la Serella, we stop to contemplate the immensity of the Aitana which, at 1558 metres, is the highest peak in the province of Alicante, and the Puig Campana, at the end of the deep Guadalest valley.*

*The Puig Campana is the second highest mountain in the province, its proximity to the sea provides beautiful views, and on clear days we can even see the island of Ibiza.*

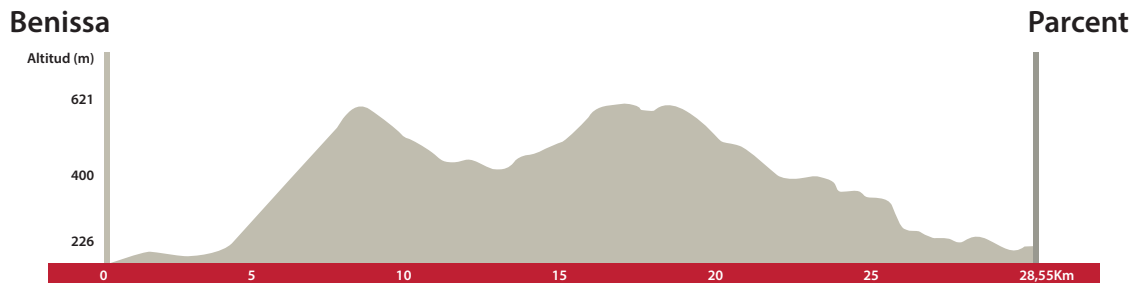


# LA SIERRA DE BÈRNIA. TRAVESÍA DE BENISSA A PARCENT

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



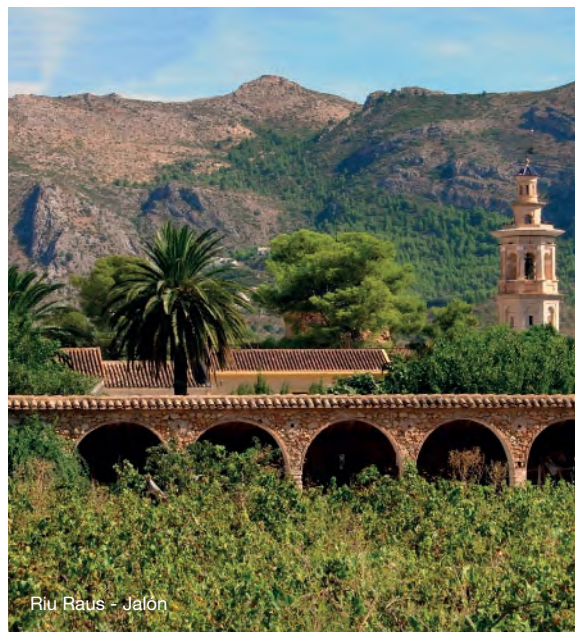
## Dificultad / Difficulty: Muy difícil / Very hard

**Punto de salida / Starting point:** Pto. info Benissa  
**Distancia / Distance:** 28,54 km

**Tiempo / Time:** 4h 30'  
**Desnivel / Slope:** 764 m

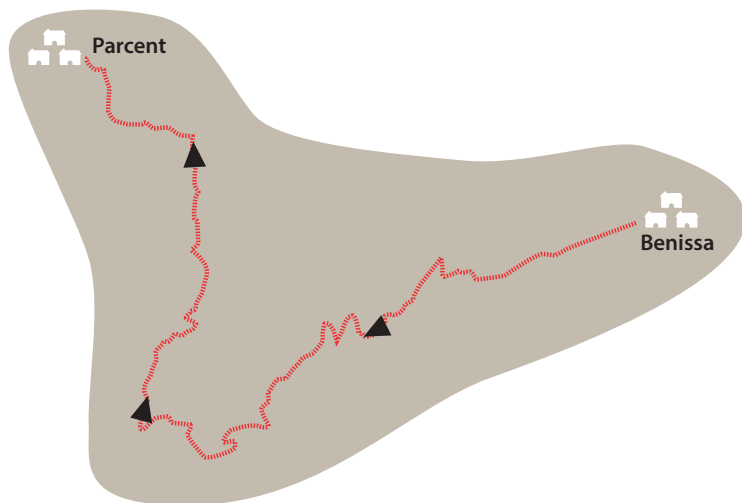
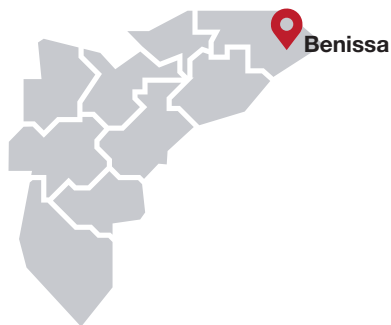
La ruta estrella del Centro BTT Vall de Pop. Tanto que, si el visitante no la realiza en algún momento, no podrá decir que conoce la Vall de Pop ni las montañas de la Marina. Nos encontraremos con unas impresionantes vistas sobre el litoral más hermoso de todo la Comunidad Valenciana. Es un recorrido duro que aconsejamos realizar acompañado, y donde el firme predominante es pista forestal y sendero.

*This is the star route of the MTB Centre Vall de Pop. So much so that, if visitors never take this route, they will hardly be entitled to say that they are familiar with the Vall de Pop or the Marina mountains. Here we encounter breathtaking views over the most beautiful coastline of the entire Valencia Community. This is a tough route which we recommend you do not take on your own, mainly forest track and trails.*



Riu Raus - Jalón





Su relación con el mar, los caminos que nos llevan a Marnes, la vigorosa silueta de Bernia y la llegada a Parcent por el Barranc Negre son lugares que no dejan a nadie indiferente. También podremos encontrarnos con los riu-raus, antiguas construcciones rurales para la producción de la pasa.

*Its relation to the sea, the paths that take us to Marnes, the vigorous silhouette of Bernia and the arrival into Parcent from the Barranc Negre are all places that will astound you. We will also encounter the riu-raus, ancient rural constructions to make raisins.*



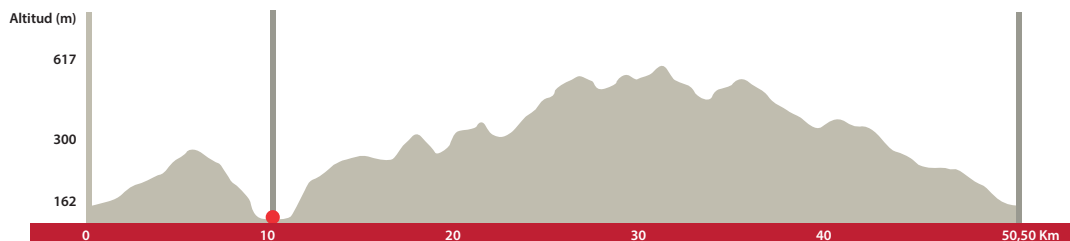
# LA VALL D'ALCALÀ Y EL PLA DE PETRACOS

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca

Castell de  
Castells



La Vall d'Ebo

Castell de  
Castells

**Dificultad / Difficulty:** Muy difícil / Very hard

**Punto de salida / Starting point:** Pto. info Castell de Castells

**Distancia / Distance:** 50,50 km

**Tiempo / Time:** 6h 15'

**Desnivel / Slope:** 1.113 m

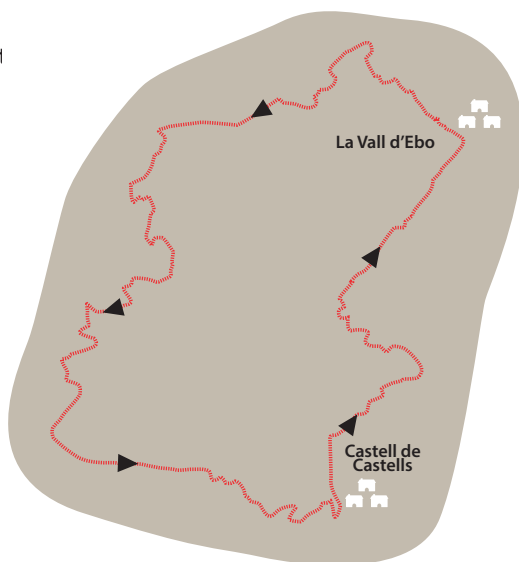
Nos encontramos con la ruta más larga y dura de todo el Centro BTT Vall de Pop. Pero es una de las que no debemos perdernos, tanto por la variedad de paisajes, como por las zonas de montaña y los lugares de interés que atravesamos.

Nos permite enlazar este centro BTT con el BTT de L'Orxa y el firme predominante es pista forestal, aunque hay algunos caminos asfaltados y un tramo de carretera.

*This is the longest and toughest route from the MTB Centre Vall de Pop, although it is one that we shouldn't miss, due to the variety of landscapes, the mountains and the sites of interest that we travel through.*

*This route connects this MTB centre with the L'Orxa MTB Centre, it is mainly forest trail, although some paths are paved and there is a section along the road.*





Mintxos

Hay lugares que no pueden dejar de visitarse, como El Pla de Petracos, santuario rupestre cuyas pinturas son de relevancia internacional y que fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad. A la altura de Alcalá de la Jovada, municipio con rica variedad gastronómica, se puede disfrutar de amplias posibilidades de platos tradicionales como el arroz al horno, el blat picat (trigo picado) y los mintxos (deliciosas empanadillas con variados rellenos).

*Some places are a must-see, such as the Pla de Petracos, an internationally renowned cave painting sanctuary that was declared World Heritage Site. Alcalá de la Jovada, a town with a rich culinary variety, offers the chance to savour traditional dishes such as baked rice, blat picat (ground wheat) and mintxos (delicious pasties with different fillings).*



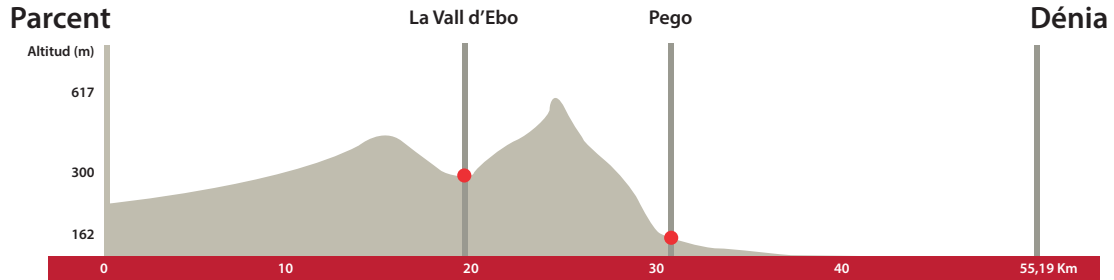
Pla de Petracos

# DE PARCENT A DÉNIA POR LA MARJAL DE PEGO - OLIVA

Descarga tu track  
Download your track



wikiloc  
NoLimits Costa Blanca



## Dificultad / Difficulty: Difícil / Hard

**Punto de salida / Starting point:**  
Pto. acogida Parcent

**Distancia / Distance:**  
55,22 km

**Tiempo / Time:** 5h 30'

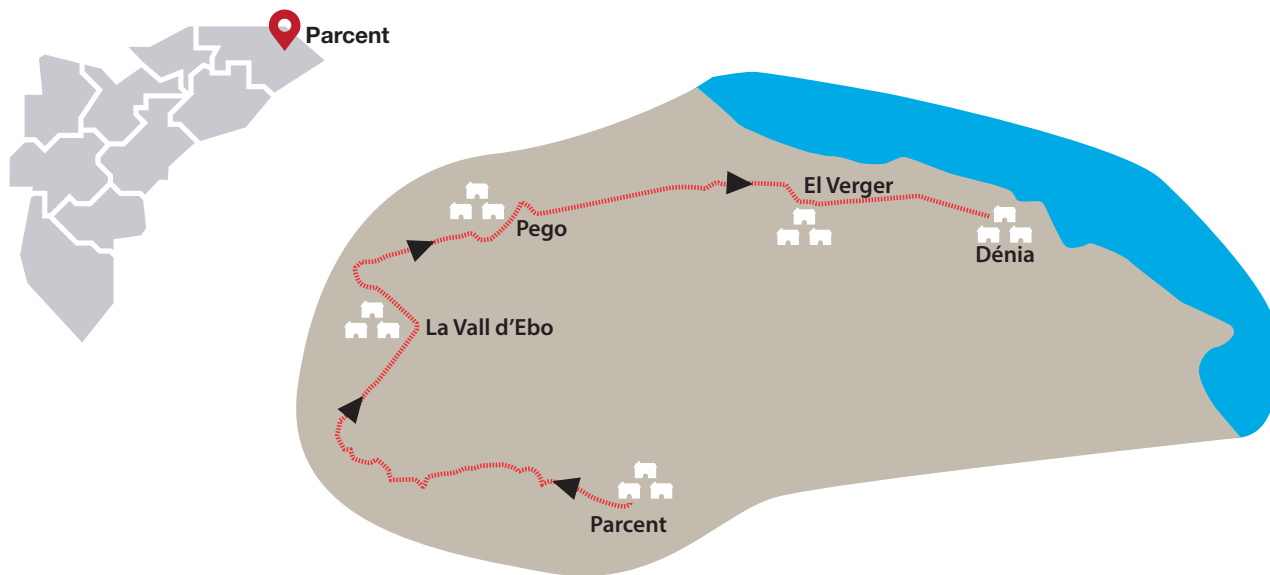
**Desnivel / Slope:** 877 m

Ruta con dificultad técnica que se compone en un 50% de carril bici y vía verde, y un 50% asfalto en mal estado, pero en la que enlazamos el Centre BTT Vall de Pop ubicado en Parcent con la costa, y además puede realizarse en ambos sentidos, de manera que desde Dénia se puede llegar a la Vall de Pop sin tocar carretera, y de la Vall de Pop se puede bajar hasta el mar.

*This route has technical difficulty, comprised 50% of bicycle lane and via verde (Greenways), and 50% pavement in bad condition, but where we connect the Vall de Pop MTB Centre, located in Parcent, with the coast. It can also be travelled in either direction, so from Denia we can get to Vall de Pop without any road contact, and from Vall de Pop we can go down to the sea.*



Parque Natural Marjal de Pego / Oliva



Tiene una importante dosis de aventura y de esfuerzo en la parte del ascenso a la cumbre de la Almisserá, y por otro lado, La marjal de Pego-Oliva, declarada Parque Natural también es otro aliciente, ya que se recorren zonas de arrozales, la Muntanyeta verda y zonas de carrizales y manantiales, que forman un mosaico de hábitats especialmente importantes para la conservación de muchas especies como la Garza Imperial, el Zampullín Chico y la Cigüeñuela.

*There is a large component of adventure and effort on the section uphill to the top of the Almissera, and on the other hand, the Marjal de Pego-Oliva Natural Park is another attraction, as we go through rice fields, the Muntanyeta verda, reeds and water springs, that make up a mosaic of habitats that are especially important for the conservation of many species such as the Purple Heron, the Little Grebe and the Black-winged stilt.*



Zampullín Chico

# ORGANIZA TU VIAJE

## PLAN YOUR TRIP



### ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE HOTELES DE ALICANTE

Tel: 96 514 56 41  
info@hotelesdealicante.org  
www.hotelesdealicante.org



### ASOC. EMPRESARIAL HOST. DE BENIDORM Y DE LA COSTA BLANCA (HOSBEC)

Tel: 96 585 55 16  
hosbec@hosbec.com  
www.hosbec.com



### ASOCIACIÓN DE HOTELES Y ALOJAMIENTOS TURÍSTICOS ALICANTE SUR

Tel: 96 535 22 81  
info@alicantesur.es  
www.hotelesalicantesur.es



### ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE CAMPINGS Y PARQUES DE VACACIONES

Tel: 96 522 89 30  
info@campingsalicante.es  
www.campingsalicante.es



### ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE APARTAMENTOS TURÍSTICOS DE LA COSTA BLANCA (APTUR)

Tel: 96 680 65 25  
aptur@aptur.org  
www.aptur.org



### ASOCIACIÓN DE PROMOTORES INMOBILIARIOS DE LA PROVINCIA DE ALICANTE (PROVIA)

Tel: +34 965 12 63 09  
info@provia.es  
www.provia.es



### ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE TURISMO ALICANTE INTERIOR

Tels: 96 554 73 33 - 663 97 07 05  
info@turismoalicanteinterior.com  
www.turismoalicanteinterior.com



### ASOCIACIÓN DE CAMPOS DE GOLF COSTA BLANCA COMUNIDAD VALENCIANA

Tel: 637 88 91 02  
info@golfcostablanca.org  
www.golfcostablanca.org



### ASOCIACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE HOSTELERÍA DE ALICANTE

Tel: 96 513 14 00  
info@alicantehosteleria.com  
www.alicantehosteleria.com



### RUTA DEL VINO DE ALICANTE

Tel: 693 06 62 27  
info@rutadelvinodealicante.com  
www.rutadelvinodealicante.com



### ASOCIACIÓN GUÍAS OFICIALES

Tels: 634 580 675 - 639 668 935  
info@guiasoficialescv.com  
www.guiasoficialescv.com



### TOURIST INFO ALICANTE

Tel: 96 520 00 00  
www.comunitatvalenciana.com  
alicante@touristinfo.net





ESPAÑA  
SPAIN

Costa Blanca  
ALICANTE



Patronato Provincial de Turismo  
de la Costa Blanca  
Tel. +34 965230160  
turismo@costablanca.org  
[costablanca.org](http://costablanca.org)

